**

**С 1 по 15 июня проходит республиканская акция «Всемирный день донора крови» под девизом «Чем вы можете помочь? Сдавайте кровь. Сдавайте её сейчас. Сдавайте её часто.»**

**Сдать кровь можно на базе УЗ «Могилёвская областная станция переливания крови».**

**По интересующим вопросам обращаться в поликлинику районной больницы.**

 **Кровь человека является внутренней средой организма и представляет собой живую, саморегулирующуюся и постоянно обновляющуюся систему. В организме взрослого человека содержится до 5,5 литров крови (5-7% от массы тела).**

**Еще древние люди знали, что кровь - носительница жизни.**

**Основная её функция - перенос питательных и защитных веществ, с помощью которых поддерживается жизнедеятельность органов и тканей организма человека.**

**В любую минуту кровь может понадобиться Вам, Вашим родным или друзьям.**

 **В современном обществе переливание крови в течение жизни необходимо каждому третьему человеку.**

 **В донорской крови и полученных компонентах крови наиболее остро нуждаются: пациенты, которым предстоят операции на сердце, легких, позвоночнике, желудочно-кишечном тракте; лица, пострадавшие в дорожно-транспортных происшествиях и при чрезвычайных ситуациях; женщины-роженицы и рожденные ими дети; онкологические больные, которым необходима операция и химиотерапия.**

**Стандартный объем заготовки крови (донации)  450 ± 50 мл без учета количества крови, взятой для анализов (до 40 мл).**

**Для любого здорового взрослого человека процесс сдачи (донации) крови безопасен и не наносит вреда организму. Повторные взятия крови благоприятно влияют на центральную нервную систему и на все обменные процессы организма.**

 **По утверждению специалистов , мужчины, сдающие кровь, в десятки раз меньше подвержены инфаркту миокарда, ишемической болезни сердца; на 30% меньше страдают заболеваниями сердечно-сосудистой системы; регулярная донация крови поддерживает в норме содержание холестерина, что, в свою очередь, обеспечивает профилактику атеросклероза.**

 **Донация крови и ее компонентов полезна для профилактики заболеваний органов желудочно-кишечного тракта (желудка, кишечника, поджелудочной железы, печени), обмена веществ и болезней иммунной системы, что связано с обновлением организма и активацией иммунной защиты.**

 **У тех, кто сдает кровь регулярно, больше шансов выжить в экстремальных ситуациях (дорожно-транспортные происшествия, ожоги, тяжелые операции). Кроме того, кровь доноров чаще обновляется, выводятся «старые» клетки крови, что способствует продлению жизни, на 5 лет дольше тех, кто кровь не сдает.**

**Следует знать, мужчины могут сдавать кровь не более 5 раз в год, женщины – не более 4 , мужчины, и женщины могут сдавать плазму не более 12 раз в год.**

**Полное восстановление состава крови происходит в течение 40-50 дней.**

 **Донором может стать любой гражданин с 18 лет, не страдающий хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, печени, почек, психическими заболеваниями, алкоголизмом, наркоманией, не болевший сифилисом, гепатитом, ВИЧ - инфекцией, туберкулёзом, малярией. За сокрытие сведений о состоянии здоровья донор несёт уголовную ответственность.**

**Перед сдачей крови донор должен: пройти предварительное лабораторное исследование крови (для определения группы крови и уровня гемоглобина), а также медицинский осмотр в день дачи.**

**Не рекомендуется приходить на дачу крови (плазмы): - после работы в ночную смену, бессонных ночей; после приёма алкоголя в течение 48 часов (2-х суток) до момента дачи крови; женщинам в период беременности и кормления грудью, в период менструации; при наличии насморка, кашля, головной боли, повышенной температуры, сыпи на коже.**

**Донорство крови – акт патриотизма и милосердия.**

 **Донорство не нанесёт вреда здоровью донора, а приносит пользу десяткам и сотням людей.**

