**Подари человеку жизнь**



Кровь человека представляет собой живую, саморегулирующуюся и обновляющуюся систему.

**В организме взрослого человека содержится до 5,5 литров крови.**

**Основная её функция** - перенос питательных и защитных веществ, с помощью которых поддерживается жизнедеятельность органов и тканей организма человека.

**В донорской крови и её компонентах нуждаются: пациенты:**

- которым, предстоит операция на сердце, легких, позвоночнике, желудочно-кишечном тракте;

- лица, пострадавшие в дорожно-транспортных происшествиях и при чрезвычайных ситуациях;

- женщины-роженицы и новорожденные дети;

- онкологические больные, которым необходима операция и химиотерапия.

**Стандартный объем заготовки крови (донации)  450 ± 50 мл без учета количества крови, взятой для анализа (до 40 мл).**

Для любого **здорового взрослого человека** процесс сдачи (донации) крови безопасен и не наносит вреда организму.

Доказано, что мужчины, сдающие кровь, в десятки раз меньше подвержены **инфаркту миокарда, ишемической болезни сердца; на 30% меньше страдают заболеваниями сердечно-сосудистой системы; регулярная сдача крови поддерживает в норме содержание холестерина, что обеспечивает профилактику атеросклероза**.

Донация крови и ее компонентов полезна **для: профилактики заболеваний органов желудочно-кишечного тракта; обмена веществ и болезней иммунной системы, что связано с обновлением организма и активацией иммунной защиты.**

У тех, кто сдает кровь регулярно, больше шансов выжить **в экстремальных ситуациях (дорожно-транспортные происшествия, ожоги, тяжелые операции).**

Кроме того, кровь доноров чаще обновляется, выводятся «старые» клетки крови, что способствует продлению жизни.

**Мужчины могут сдавать кровь не более 5 раз в год, женщины – не более 4 , сдавать плазму не более 12 раз в год**.

**Донором может стать любой гражданин с 18 до 50 лет,** не страдающий хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, печени, почек, психическими заболеваниями, алкоголизмом, наркоманией, не болевший сифилисом, гепатитом, ВИЧ инфекцией, туберкулёзом, малярией.