**Половое воспитание и половая неприкосновенность**

**Половое воспитание***—* это система медико-педагогических мер по воспитанию у детей и подростков правильного отношения к вопросам пола и половой жизни.

Сферу полового воспитания составляют отношения между мужчиной и женщиной: супружеские отношения и отношения в общественной жизни, в труде и в отдыхе.

От тех установок, которые родители смогут дать своему ребенку, зависит его будущее семейное положение, отношение к браку, к противоположному полу, его поведение в сексуальных отношениях.

**Сексуальное воспитание даёт возможность избежать инфекционных заболеваний, передающихся половым путём, ВИЧ – инфекции и других болезней**.

Начинать половое воспитание детей следует в раннем возрасте (в возрасте 5-7 лет).

Половое созревание начинается у всех в разное время. У девочек оно происходит в период с 10 до 14 лет (у некоторых с 8-9 лет) и заканчивается к 18 годам, а у мальчиков – 12 – 16 лет (иногда до 20 лет). В течение полового созревания организм ребенка проходит через серию биологических изменений: быстрый рост, увеличение веса, развитие половых органов, рост волос на теле.

В наше время девочки-подростки развиваются быстрее мальчиков.  С малых лет подросткам должны быть привиты навыки личной гигиены.

**Период полового созревания – это период юношеской гиперсексуальности**.

В период полового созревания **следует оберегать подростков от преждевременного пробуждения чувственности,** решающую роль в этом играют условия жизни и общения подростков в семье, в школе, на улице.

Возбуждающе действуют на детей эротические сцены в кино, на телевидении, в Интернете, в жизни, чтение соответствующей литературы. Вредны также обильная жирная и пряная пища, сладости.

Чрезмерная сексуальность вызывает определённое психическое напряжение. Подавить желание к интимной жизни могут увлечения интересным делом, занятия физкультурой и спортом, утренняя зарядка, правильный режим дня, выработка таких черт характера, как сила воли, честность, мужское достоинство.

**Хороший климат в семье – лучшее средство в воспитании подростков.** Нездоровая атмосфера в семье (пьянство, брань, безнравственное поведение взрослых) формирует распущенность и цинизм. Совершенно недопустим прием алкоголя, употребление наркотических препаратов, табакокурение, пагубно влияющих на формирующийся организм подростка.

**При воспитании девочки** – нужно прививать ей чёткое представление о чувстве собственного достоинства, о девичьей гордости, чести и целомудрии, о чистой дружбе и любви, о долге материнства, о её назначении в продолжении рода, о вреде первого аборта, об угрозах случайных половых связей.

**Основная цель полового воспитания подростков** *-* научить их сознательно управлять половым чувством, воспитать в них моральную устойчивость к развращающим влияниям.

  Родители – первые и главные воспитатели. С момента рождения ребенка все, что делают и не делают, о чем говорят и умалчивают родители, формирует его личность.

Пример родителей во всех вопросах, начиная от того, как они общаются друг с другом и с ребенком, и заканчивая тем, какой образ жизни они ведут, какие ценности и убеждения разделяют, имеет первостепенное значение для усвоения ребенком норм мышления и поведения. Хорошо, если семья дает положительный пример, если родители вовремя и деликатно объясняют ребенку все сами, берут на себя формирование здорового образа жизни своих детей.

Преступление против половой неприкосновенности несовершеннолетних – это любое использование несовершеннолетних для удовлетворения сексуальных потребностей взрослых людей и более старших сверстников, в том числе использование фотографий и видеоматериалов.

Вред, причинённый ребёнку в результате насильственных преступлений, приводит к отклонениям в нравственном и психофизическом развитии и представляет угрозу для его будущего. Половая свобода и половая неприкосновенность являются составной частью конституционно – правового статуса личности и гарантируется Конституцией Республики Беларусь.

**Научите своего ребёнка правилу пяти «нельзя».**

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

- Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.

- Нельзя садиться в чужую машину.

- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или ещё куда-либо.

- Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

**Научите ребёнка говорить «нет» любому взрослому, вызывающему чувство опасности.**

**Берегите своих детей!**