**Правильное воспитание детей в семье**

Родители – первые и главные воспитатели. С момента рождения ребенка все, что делают и не делают, о чем говорят и умалчивают родители, формирует его личность.

Пример родителей во всех вопросах, начиная от того, как они общаются друг с другом и с ребенком, и заканчивая тем, какой образ жизни они ведут, какие ценности и убеждения разделяют, имеет первостепенное значение для усвоения ребенком норм мышления и поведения.

Испытанная в детстве  жестокость не проходит бесследно, часто приводит подростков или уже взрослых людей в криминальную среду, толкает к совершению преступлений*.* Не проходит домашнее насилие бесследно и для здоровья детей. Последстви*я* от насилия: депрессия, стресс, суицидальные попытки, не вынашивание беременности, рождение больных детей.

 Хорошо, если семья дает положительный пример, если родители вовремя и деликатно объясняют ребенку все сами, берут на себя формирование здорового образа жизни своих детей.

**Половое воспитание в семье***—* это система медико-педагогических мер по воспитанию у детей и подростков правильного отношения к вопросам пола и половой жизни.

Сферу полового воспитания составляют отношения между мужчиной и женщиной: супружеские отношения и отношения в общественной жизни, в труде, в отдыхе.

От тех установок, которые родители смогут дать ребенку, зависит его будущее семейное положение, отношение к браку, к противоположному полу и его поведение в сексуальных отношениях.

**Сексуальное воспитание даёт возможность избежать инфекционных заболеваний, передающихся половым путём, СПИДа и других болезней**.

Начинать половое воспитание детей следует в раннем возрасте (в возрасте 5-7 лет).

В течение полового созревания организм ребенка проходит через серию биологических изменений: быстрый рост, увеличение веса, развитие половых органов, рост волос на теле.

Половое созревание начинается у всех в разное время. У девочек оно происходит в период с 10 до 14 лет (у некоторых с 8-9 лет) и заканчивается к 18 годам, а у мальчиков – 12 – 16 лет (иногда до 20 лет).

**В наше время девочки-подростки развиваются быстрее мальчиков**.

С малых лет подросткам должны быть привиты навыки личной гигиены.

**Период полового созревания - период юношеской гиперсексуальности**.

В период полового созревания **следует оберегать подростков от преждевременного пробуждения чувственности,** решающую роль в этом играют условия жизни и общения подростков в семье, в школе, на улице.

Возбуждающе действуют на детей эротические сцены в кино, на телевидении, в Интернете и в жизни, а также чтение соответствующей литературы. Вредны также обильная жирная и пряная пища, сладости.

Чрезмерная сексуальность вызывает определённое психическое напряжение. Подавить желание к интимной жизни могут увлечения интересным делом, занятия физкультурой и спортом, утренняя зарядка, правильный режим дня, выработка таких черт характера, как сила воли, честность, мужское достоинство.

**Хороший климат в семье – лучшее средство в воспитании подростков.** Нездоровая атмосфера в семье (пьянство, брань, безнравственное поведение взрослых) формирует распущенность и цинизм.

Совершенно недопустим прием алкоголя, употребление наркотических препаратов, табакокурение, пагубно влияющих на формирующийся организм подростка.

**При воспитании девочки** – нужно прививать ей чёткое представление о чувстве собственного достоинства, о девичьей гордости, чести и целомудрии, о чистой дружбе и любви, о долге материнства, о её назначении в продолжении рода, о вреде первого аборта, об угрозах случайных половых связей.

**Основная цель полового воспитания подростков** *-* научить их сознательно управлять половым чувством, воспитать в них моральную устойчивость к развращающим влияниям.