**Предназначение женщины - быть матерью**

Во все времена, семья является полноценной лишь при наличии в ней детей, а союз мужчины и женщины подразумевает продолжение рода.

 Рождение ребёнка – значительное и незабываемое событие. Ребёнок – неотъемлемая часть матери не только на физическом, но и на духовном уровне. Многие женщины целиком посвящают свою жизнь воспитанию молодого поколения.

 Тесная функциональная связь между материнским организмом и эмбрионом появляется с самого момента оплодотворения. Под действием гормонов у беременной женщины меняется не только её физическое тело, меняется мировоззрение и психика. Все эти процессы завершаются с естественным рождением малыша, а некоторые продолжаются в течение всей жизни.

В современном обществе понятие о материнстве неоднозначно. Невозможно порой объяснить, как в голову приходят чуждые здравому рассудку вещи: неготовность к рождению ребёнка (нет жилья, высокооплачиваемой или постоянной работы, ранний возраст, отсутствие отца будущего ребёнка т.д). Попадая под влияние таких стереотипов, многие женщины, у которых произошла незапланированная беременность, прибегают к аборту, забывая, что беременность для организма женщины – естественный процесс, который благоприятно влияет на все функции её организма.

В мировоззрении отца и матери, аборт считается невинным процессом, механическим прерыванием нежданной беременности и планированием рождаемости. Чаще всего причиной аборта являются эгоистические мотивы, как бы хорошо они не были завуалированы.

**Аборт** (выкидыш) — искусственное прерывание беременности медикаментозным методом, методом вакуум - аспирации (до 21 дня задержки менструации), либо хирургическим путём (до 12 недель беременности).

**Специалисты предупреждают, искусственное прерывание беременности противоречит естественной природе человека, поэтому последствий для женского организма не избежать**

**Аборты вызывают нарушения в работе всего организма женщины, приводя к болезням женских половых органов и оказывая влияние на здоровье и жизнь женщины в целом.**

Осложнения после аборта возникают у каждой 5-ой женщины, почти у половины обостряются хронические воспалительные процессы половой сферы.

Вероятность возникновения осложнений наиболее высока у женщин: сделавших два и более абортов; страдающих воспалительными заболеваниями половых органов, нарушениями менструального цикла, заболеваниями крови; ранее перенесших операцию на матке и яичниках; прерывающих хирургическим путем первую беременность.

Специалисты называют беременность периодом “обнуления”. Начало беременности вызывает перестройку во многих системах органов женского организма, прежде всего в центральных регуляторных системах - нервной и эндокринной (гормональной). Значительное рассогласование в работе центральной нервной и эндокринной систем, вызванное абортом, нарушает нормальное функционирование эндокринных желёз ( щитовидной, яичников, надпочечников), способствует возникновению нервных расстройств различной степени выраженности: обострению вегетативной дисфункции, психическим нарушениям, иногда с развитием депрессии, неврозов и т.д.

В результате микротравм при выскабливании плода образуются рубцы, которые нарушают нормальное питание зародыша во время последующей беременности. Отсюда пороки развития у малыша, выкидыши или преждевременные роды.

**Одним из грозных осложнений аборта является перфорация стенки матки, приводящая женщину на операционный стол или тяжёлые кровотечения.**

Нельзя считать абсолютно безопасным и медикаментозный аборт — так как любой аборт нарушает течение нормального процесса беременности и прерывает начавшуюся гормональную перестройку в организме женщины. После медикаментозного аборта риск развития заболеваний гормонально зависимых органов (молочных желёз, яичников, матки) повышается, увеличивается вероятность образования доброкачественных и злокачественных опухолей этих органов, может явиться причиной эндокринного бесплодия.

Следует знать, после единичного аборта угроза выкидыша при последующей беременности составляет 26%, после двух - возрастает до 32%, после трех и более опасность самопроизвольного прерывания беременности достигает 41 %.

К числу основных психологических последствий аборта относятся: депрессии, проблемы в супружеских и детско-родительских отношениях, одиночество, огромное чувство вины и сожаления, признаки внутренней эмоциональной смерти, душевной пустоты, чувство страха, низкая самооценка, агрессия без причины, курение, употребление алкоголя и наркотиков, трагические сценарии жизни (мысли или попытки суицида), психосоматические заболевания.

Психические последствия аборта намного тяжелее, чем физические, так как они плохо поддаются лечению, при этом длятся десятилетиями.

**Специалисты предупреждают, аборты и последствия от них – это бомба замедленного действия, которая может взорваться в любой отрезок времени, разрушить близкие и значимые отношения, ранить невиновных, пустить жизнь под откос.**

 **Помните! Необходимо своевременно планировать беременность и научиться использовать противозачаточные средства, среди которых есть действенные и безвредные.**