**Предупредить тяжёлое заболевание**

**Наркомания** - заболевание, характеризующееся злоупотреблением наркотическими веществами и болезненным пристрастием к ним. В результате образуется стойкая зависимость с развитием абстинентного синдрома при прекращении его приема.

При данном заболевании возникает состояние, изменяющее психику и поведение наркомана.

Средний возраст приобщения к наркотикам 13-17 лет, средний возраст больных 20-22 года.

Применение наркотических веществ, приводит к росту преступности, несчастным случаям, самоубийствам, проблемам со здоровьем, здоровьем будущего потомства, уменьшением продолжительности жизни, проституции.

В подростковом возрасте происходит сложный процесс становления характера. Особенно сильно в этом возрасте сказывается влияние среды и ближайшего окружения.

Детская безнадзорность служит главным источником неустойчивого поведения несовершеннолетних, приводит их в среду наркоманов, где в короткий срок они превращаются в зависимого человека. Дети из социально-неблагополучных семей - имеют больше шансов начать употреблять наркотики.

**Мотивы употребления**: любопытство, завоевание популярности, облегчение контактов, стремление к подражанию, конфликты, безделье, страх перед жизненными трудностями.

**Признаки, свидетельствующие об употреблении наркотиков**: поведение пьяного - при отсутствии запаха алкоголя, часто исчезает из дома, позднее возвращение, становится замкнутым, избегает встреч с родителями; перепады настроения; депрессии; агрессивность; раздражительность; прогулы в школе, снижение успеваемости; увеличение финансовых запросов; смена компании; внешне неряшлив, зрачки глаз широкие или узкие; волосы сухие; обнаруживаются облатки от лекарственных препаратов; шприцы и иглы.

**Сроки развития наркотической зависимости короткие, достаточно 3-5 инъекций.**

При наркомании нарушается иммунитет, что ведёт к возникновению многих заболеваний: поражению дыхательной системы (бронхит, пневмония, плеврит);, сердечно-сосудистой (сердечная недостаточность);. пищеварительной (холецистит, гепатит, дистрофия печени,цирроз); мочевыделительной (нефроз).

В начале формирования болезни, приём наркотиков, приводит к повышению сексуального влечения, что приводит к беспорядочным половым связям, увеличивается риск заражения инфекциями, передающимися половым путём (сифилис, гонорея, хламидийные инфекции и др.).

Употребление наркотиков, всегда приводит к необратимому нарушению жизнедеятельности организма. Из-за гибели нервных клеток головного мозга снижаются интеллектуальные способности, наркоман глупеет и превращается в беспомощного и больного человека, далее - летальный исход.

Самостоятельно отказаться от употребления наркотических препаратов практически невозможно.

Большинство наркоманов живут не более **3-5 лет** после первого приёма наркотика, или же им посчастливиться прожить **10-15** мучительных лет.

**Чаще причиной смерти становиться сам наркоман: высока вероятность гибели в результате несчастного случая**, **передозировка.**

 **Единственно правильный ответ на проблему наркомании – никогда их не употреблять.**