**Прививаться или нет?**

Специалисты уверены, что прививки нужно делать не только детям, но и взрослым. Практически каждому взрослому человеку нужно делать прививки. И не только потому, что вы собрались ехать в какую-то экзотическую страну, а потому что **многие заболевания легче предупредить, чем потом лечить.**

**Вакцинация - это гарантия безопасности вашей жизни и здоровья.** Да и работа в некоторых областях (образование, медицина, торговля и т.д) обязывают вакцинироваться вовремя.

**Но всё далеко не просто, ведь с возрастом проявляются хронические и появляются**

**новоприобретённые заболевания.**

Вакцинация у взрослых. как правило протекает без осложнений.

Спровоцировать патологическую реакцию может **аллергия и простуда**. **Поэтому прививаться стоит только под контролем лечащего врача.**

**Постоянным противопоказанием ко всем вакцинам является осложнение на введение предыдущей дозы препарата (анафилактический шок, который развивается в течение 24 часов после прививки, немедленные аллергические реакции, судороги).**

**Острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических процессов являются временными противопоказаниями**.

Плановые прививки проводят после нормализации общей картины, при максимально возможной ремиссии и на фоне поддерживающего лечения.

**Сразу после вакцинации, чтобы исключить аллергическую реакцию, рекомендуется принимать антигистаминные препараты,**

Не стоит пугаться и незначительного повышения температуры тела после прививки – это нормальная реакция организма. В этом случае помогают жаропонижающие препараты.

У некоторых привитых пациентов может наблюдаться вялость и сонливость, которая проходит в течение нескольких часов.

Если вы когда-либо делали прививку от того или иного возбудителя, то в организме существуют антитела против него.

**Антитела – это белки (иммуноглобулины типа G), которые атакуют бактерию или вирус, проникшие в ваш организм.** Наличие или отсутствие таких антител покажет исследование с соответствующим диагностикумом.

 Но даже если вы сделали прививку от болезни, к которой у вас существует иммунитет, страшного ничего не произойдёт – введённые с вакциной агенты будут уничтожены имеющимися в организме антителами.

**Всемирная Организация Здравоохранения рекомендует такие прививки для взрослых:**

- от гриппа – вакцинироваться нужно ежегодно, особенно важно для людей старше 65 лет и с хроническими заболеваниями;

- от пневмококковой и менингококковой инфекций – вакцинация показана людям старше 65 лет, курящим, а также тем, у кого заболевания, вызываемые данными инфекциями (средний отит, синусит, пневмония, менингит) проходят в тяжёлой форме с осложнениями;

- от гепатита А – сделать прививку стоит до 55 лет (особенно рекомендована – медработникам работникам общепита и детских учреждений, пациентам с заболеванием печени, зависимым от алкоголя и наркотических препаратов, при контакте с ранее инфицированным человеком, путешественникам);

- от гепатита В – если вакцинация проводилась в детском возрасте (иммунитет сохраняется до 8 лет) взрослым рекомендуется прививаться с 20 до 55 лет, когда риск заражения наиболее высок;

- от столбняка, дифтерии, коклюша – при отсутствии вакцинации в детстве взрослому человеку необходимо сделать 3 прививки (1 и 2 с интервалом в месяц, 3 – через год после 2, далее – раз в 10 лет;

- от кори, паротита, краснухи - рекомендуется вакцинация тем, кто не болел этими заболеваниями и не прививался, для поддержания защиты ревакцинации показана в 22 – 29 лет, затем каждые 10 лет.

- **от Covid – 19 – вакцинация показана в период пандемии, для создания коллективного иммунитета необходимо привиться более 60 процентов населения.**

**Сделав прививку от Covid – 19 вы не только спасёте свою жизнь, но и жизнь окружающих людей**.

**Если вы решили вплотную заняться вопросом вакцинации, то не откладывайте визит к врачу.**

 Он точно знает, какие отметки о прививках есть в вашей медицинской карте и что в данный момент актуально для вас.