**

 УЗ «Краснопольская центральная районная больница»

#  *Проблема насилия в семье…* Домашнему насилию может подвергнуться любой из нас: ребенок, взрослый, пожилой человек, женщина или мужчина.

 Насилие в рамках детско – родительских или супружеских отношений существует повсеместно, в разных странах и культурах. По данным статистики, две трети умышленных убийств обусловлены семейно-бытовыми мотивами; ежегодно около 14 тысяч женщин погибает от рук мужей или других близких, около 70% женщин в мире подвергались насилию в течение своей жизни.

Семейное насилие — это повторяющийся цикл физического, сексуального, словесного, психологического и экономического оскорбления и давления по отношению к своим близким, с целью обретения над ними власти и контроля. Суть любого насилия – это стремление максимально унизить жертву, поскольку насильник на это время, может почувствовать себя «выше» Напряженность жизни, бездуховность, стрессы, утрата ориентиров и семейных ценностей, возросшая  алкоголизация - все это формирует благодатную почву для  возникновения той или иной формы насилия.

 Насилие в семье увеличивает число неблагополучных семей, приводит к разводам, лишению родительских прав, росту детской преступности, суициду, убийству близкого человека, причиняет вред здоровью. Насилие – это не только физическая, грубая сила, но и более изощренные, психологические формы воздействия.

Выделяют несколько форм насилия**:** физическое - преднамеренное нанесение физических повреждений различной степени тяжести; побои, ограничения в еде, сне, вовлечение в употребление алкоголя и наркотиков сексуальное - преднамеренное манипулирование телом человека; вовлечение в проституцию, порнобизнес.; психологическое - преднамеренное манипулирование ребенком или взрослым, игнорирование его свободы, достоинства, прав, и приводящее к различным нарушениям психического развития;    экономическое - контроль над финансовыми и иными ресурсами семьи, намеренная растрата финансовых средств семьи с целью создания напряженной обстановки.

Именно психологическое насилие является «ядром» насилия, его исходной формой, на основе которого может возникнуть физическое и сексуальное насилие.

 Психологическое насилие является самой распространенной формой семейного насилия и включает в себя различные формы: угрозы, унижения, оскорбления, чрезмерные требования, чрезмерная критика, ложь, запреты негативное оценивание, изоляция.

 Все эти формы воздействия на человека приводят к утрате доверия к себе и миру, беспокойству, тревожности, нарушениям сна и аппетита, депрессии, агрессивности, низкой самооценке.  Возрастает склонность  к уединению, формируются суицидальные наклонности, может возникнуть наркотическая зависимость, булимия, анорексия,  соматические и психосоматические заболевания - язва желудка, аллергия, избыточный вес, нервные тики.

 Дети и подростки, ставшие свидетелями домашнего насилия, перенимают такую модель поведения и воспроизводят её в своих семьях.  Для того,  чтобы преодолеть последствия семейного насилия и выйти из ситуации посттравматического стресса, нужна профессиональная помощь психологов и психотерапевтов.

**Домашнее насилие это не то, что нужно скрывать, замалчивать, терпеть либо страдать от него. Случай семейного насилия, если он произошёл, необходимо остановить его, чтобы предотвратить повторение в будущем.. В 95% случаев, если насилие произошло, оно повториться. Безнаказанность – мощный фактор провоцирующий и стимулирующий насилие. Следует знать, если Вы пострадали от физического насилия, обратитесь за медицинской помощью, зафиксируйте побои. В дальнейшем заключение врача поможет наказать насильника. Следует помнить, что личная неприкосновенность и безопасность является неотъемлемым правом любого человека. Все люди рождаются свободными и равными в своем достоинстве и правах. Никто не должен подвергаться пыткам или жестоким, бесчеловечным или унижающим достоинство обращению и наказанию.**

**В ситуации насилия есть все необходимые правовые инструменты и возможности, чтобы её остановить.**

 **Выбор за вами!**

 **