**Профилактика ИППП**

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) – это группа инфекционных заболеваний, которые передаются преимущественно при сексуальных контактах.

Кроме полового пути передачи возможно заражение при переливании крови и пересадке тканей, от матери ребенку во время беременности и родов. Дети младшего возраста могут инфицироваться контактно-бытовым путем (при нарушении правил личной гигиены и ухода).

Согласно данным статистики, ежегодно более 350 миллионов людей в возрасте 15-49 лет заболевают четырьмя излечимыми инфекциями, передаваемыми половым путем*:* хламидиозом, гонореей, сифилисом, трихомониазом.

Столь высокую распространенность имеют некоторые инфекции, передаваемые половым путем, вирусного происхождения: - вирус простого герпеса 2-го типа, папилломы человека.

 Инфекции, передаваемые половым путем (гонорея и хламидиоз), являются причинами бесплодия в большом проценте случаев. Присутствие в организме ИППП (сифилиса, гонореи, вируса простого герпеса), значительно повышает риск передачи и заражения ВИЧ-инфекцией.

По оценкам специалистов, вирус папилломы человека ежегодно приводит к 530 тысяч случаев цервикального рака и в 50% случаев к смерти, вызванных этим онкологическим заболеванием.

Заразиться ИППП может каждый активный в половом отношении человек, болеют и мужчины, и женщины независимо от возраста.

**Специалисты предупреждают**:

-если Вы имели незащищенный половой контакт с больным партнером, то можете заполучить одну или сразу несколько инфекций.

-чем чаще Вы меняете половых партнеров и не пользуетесь средствами предохранения, тем больше рискуете заразиться сами и заразить других.

- даже в тех случаях, когда Ваши отношения с партнером долговременны, возможно, что один из Вас не замечает признаков инфекции, заражение которой могло произойти в предыдущем союзе.

 **Основные признаки ИППП**:

- язвочки, эрозии, пузырьки, ссадины на половых органах, вокруг анального отверстия (иногда на губах, во рту);

- болезненность или дискомфорт при мочеиспускании, частые позывы на мочеиспускание;

- зуд, жжение, раздражение, отечность в области половых органов;

- необычные выделения из влагалища (обильные, желтоватые, пенистые, творожистые и пр.) или из прямой кишки, из мочеиспускательного канала , имеющие неприятный запах;

- болезненные ощущения во время полового акта;

- кровянистые выделения из влагалища в период между месячными;

- появление сыпи на туловище и конечностях (в т.ч. ладонях и подошвах);

- увеличение лимфатических узлов, особенно в паховой области.

Многие пациенты порой даже и не подозревают о том, что заражены, так как некоторые заболевания не имеют ярко выраженных признаков и могут протекать бессимптомно.

Следует помнить, что в первые дни после полового контакта может не появиться никаких симптомов, что связано с наличием у всех инфекционных заболеваний разных инкубационных периодов . Он может длиться от нескольких дней до нескольких месяцев, что зависит от конкретного заболевания и от иммунитета самого человека.

**Что следует делать при опасениях заражения*?***

Если Вы заметили какие-либо сомнительные признаки или заподозрили вероятность заражения без симптомов, то без промедления обратитесь к специалисту и предложите сделать это Вашему половому партнеру!

Помните, чем раньше Вы начнете лечение, тем ниже риск возможных осложнений.

Ни при каких обстоятельствах не лечитесь сами, не пользуйтесь советами друзей. Многие ИППП имеют схожие признаки и нет гарантии, что Вы не заражены сразу несколькими инфекциями. Неправильная или неполноценная терапия часто приводит к хроническому течению болезни, а такой человек становится источником распространения ИППП.

Хотя на сегодняшний день абсолютно безопасного средства защиты от ИППП не существует, лучшим средством защиты считается презерватив. Использование презерватива является механическим препятствием для передачи возбудителя от одного партнера к другому.

Профилактика ИППП: сокращение числа случайных половых связей, стабильные отношения с одним и тем же партнером, предупреждение ранних половых связей.