**Профилактика гепатита А**

Острое инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А (ВГА). Источником инфекции является человек с любыми проявлениями болезни (желтушная, безжелтушная, бессимптомная форма).

 Инкубационный период – от 7 до 50 дней (в среднем 35).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **СИМПТОМЫ**  **ЗАБОЛЕВАНИЯ:** |   **ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:** |  |
|  -слабость в теле, повышенная температура 38-39 гр; | - при употреблении инфицированной питьевой воды, заглатывании заражённой воды при купании; |
| -пожелтение глаз и кожных покровов; |
| - при употреблении в пищу недостаточно промытых овощей, зелени, фруктов; |
| - потеря аппетита, диарея, тошнота, рвота  |
| - при тесном контакте с больным человеком, через инфицированную посуду, игрушки, предметы обихода. |
|  |
|   **ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА А:** |
| - строгое соблюдение правил личнойгигиены (частое мытьё рук с мылом; | -употребление в пищу воды гарантированного качества (бутилированой, кипячёной) | -тщательное мытьё овощей, фруктов, ягод перед едой; | - обработка предметов ухода за больным дезинфицирующими средствами |
| Наиболее эффективной защитой от вируса является вакцинация, которая показана лицам, выезжающим в эндемичные страны и контактным лицам, при выявлении заболевшего вирусным гепатитом А.   |