**Профилактика гепатита А**

Острое инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А (ВГА). Источником инфекции является человек с любыми проявлениями болезни (желтушная, безжелтушная, бессимптомная форма).

Инкубационный период – от 7 до 50 дней (в среднем 35).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **СИМПТОМЫ**  **ЗАБОЛЕВАНИЯ:** | | **ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:** | | |  |
| -слабость в теле, повышенная температура 38-39 гр; | | - при употреблении инфицированной питьевой воды, заглатывании заражённой воды при купании; | | |
| -пожелтение глаз и кожных покровов; | |
| - при употреблении в пищу недостаточно промытых овощей, зелени, фруктов; | | |
| - потеря аппетита, диарея, тошнота, рвота | |
| - при тесном контакте с больным человеком, через инфицированную посуду, игрушки, предметы обихода. | | |
|  | |
| **ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА А:** | | | | |
| - строгое соблюдение правил личной  гигиены (частое мытьё рук с мылом; | -употребление в пищу воды гарантированного качества (бутилированой, кипячёной) | | -тщательное мытьё овощей, фруктов, ягод перед едой; | - обработка предметов ухода за больным дезинфицирующими средствами |
| Наиболее эффективной защитой от вируса является вакцинация, которая показана лицам, выезжающим в эндемичные страны и контактным лицам, при выявлении заболевшего вирусным гепатитом А. | | | | |