 Профилактика меланомы и рака кожи.

Во всём мире отмечается высокая распространённость онкологических заболеваний, которые представляют большую опасность для жизни, так как поражают органы и ткани организма, нарушая их работу.

 До 10% случаев онкологических заболеваний имеют наследственный характер, остальные развиваются в процессе жизнедеятельности.

Долго не заживающие язвочки и трещины на коже, родинки – которые за последнее время подросли, болят, шелушатся – являются поводом для обращения к врачу онкологу.

Подозрительные на вид пятнышки и родинки на коже могут быть предвестниками рака или меланомы кожи.

 По данным статистики 65% случаев развития меланомы и рака кожи связано с ультрофиолетовым воздействием.

В развитии рака кожи играет роль суммарная доза облучения, полученная в течение жизни, для меланомы – бывает достаточно, однократного облучения.

Надёжным предохранением от солнечных ожогов кожи послужит: одежда с длинными рукавами, головные уборы прикрывающие шею, не следует загорать в период с 12.00 до 15.00.

Меланома кожи считается «раковой царицей», болезнь может развиться незаметно. Специалисты предупреждают, любая родинка (невус) или пигментное пятно – это слабые места кожи и в 80% случаев заболевание прячется именно там.

Этот вид рака характеризуется агрессивностью и плохими прогнозами на выздоровление. Возникает меланома преимущественно у молодых женщин.

Признаки перерождения обычной родинки (пигментного пятна) в злокачественную форму: - изменение пигментации, шелушение, нарушение или отсутствие кожного рисунка, появление вокруг воспалительного ореола, увеличение в размерах, появление трещин, боль, кровоточивость.

Если родинки не травмируются и не подвергаются воздействию солнечного облучения, то за ними требуется только наблюдение.

Следует знать, если диагноз подтверждает наличие меланомы кожи, её нужно в кратчайшие сроки удалить, промедление опасно для жизни.

Рак кожи регистрируется намного чаще, чем меланома, развивается обычно у пожилых мужчин, хорошо поддаётся своевременно начатому лечению.

 Способы профилактики онкологических заболеваний:

 ведение здорового образа жизни - отказ от вредных привычек, здоровое питание, умеренные физические нагрузки, регулярные профилактические осмотры.

Специалисты советуют, при появлении каких либо отклонений в своём организме немедленно обращаться к врачу специалисту.