УЗ «Краснопольская центральная районная больница»

 **Профилактика меланомы и рака кожи.**

**Во всём мире отмечается высокая распространённость онкологических заболеваний, которые представляют большую опасность для жизни, так как поражают органы и ткани организма, нарушая их работу.**

 **До 10% случаев онкологических заболеваний имеют наследственный характер, остальные развиваются в процессе жизнедеятельности.**

**Долго не заживающие язвочки и трещины на коже, родинки – которые за последнее время значительно подросли, болят, шелушатся – являются поводом для обращения к врачу онкологу.**

**Подозрительные на вид пятнышки и родинки на коже могут быть предвестниками рака или меланомы кожи.**

 **По данным статистики 65% случаев развития меланомы и рака кожи связано с ультрофиолетовым воздействием.**

**В развитии рака кожи играет роль суммарная доза облучения, полученная в течение жизни, для меланомы – бывает достаточно, однократного облучения. Надёжным предохранением от солнечных ожогов кожи послужит: одежда с длинными рукавами, головные уборы прикрывающие шею, не следует загорать в период с 12.00 до 15.00.**

**Меланома кожи считается «раковой царицей», болезнь может развиться незаметно. Специалисты предупреждают, любая родинка (невус) или пигментное пятно – это слабые места кожи и в 80% случаев заболевание прячется именно там.**

**Этот вид рака характеризуется агрессивностью и плохими прогнозами на выздоровление. Возникает меланома преимущественно у молодых женщин, встречается не так часто.**

**Признаки перерождения обычной родинки (пигментного пятна) в злокачественную форму: - изменение пигментации, шелушение, нарушение или отсутствие кожного рисунка, появление вокруг воспалительного ореола, увеличение в размерах, появление трещин, боль, кровоточивость.**

**Если родинки не травмируются и не подвергаются воздействию солнечного облучения, то за ними требуется только наблюдение.**

**Следует знать, если диагноз подтверждает наличие меланомы кожи, её нужно в кратчайшие сроки удалить, промедление опасно для жизни.**

**Рак кожи регистрируется намного чаще, чем меланома, развивается обычно у пожилых мужчин, хорошо поддаётся своевременно начатому лечению.**

 **Способы профилактики онкологических заболеваний: ведение здорового образа жизни - отказ от вредных привычек, здоровое питание, умеренные физические нагрузки, регулярные профилактические осмотры.**

**Специалисты советуют, при появлении каких либо отклонений в своём организме немедленно**

**обращаться к врачу специалисту.**  тираж 20 экземпляров