**Профилактика пьянства и наркомании среди подростков**

Проблема алкоголизма и наркомании среди несовершеннолетних является одной из самых актуальных во всём мире.

Специалисты уверены, что основным и наиболее эффективным средством борьбы с такой проблемой является её профилактика. А одним из самых доступных способов её проведения является организация занятости молодых людей, необходимы условия, при которых им не хватит времени для бесцельного время провождения.

К основным факторам риска, приводящим к употреблению алкоголя и наркотических препаратов являются:

- неблагоприятная семейная обстановка;

- неумелое воспитание , что особенно опасно для детей с неуравновешенным поведением;

- отсутствие взаимопонимания и заботы со стороны родителей, неспособность справиться с общественными задачами;

- принадлежность к «отвергнутым» или к тем, кто находится в контакте с отвергнутыми детьми.

Специалисты напоминают, что гораздо проще предотвратить ещё не начавшуюся беду, чем потом с ней бороться, так как несформировавшаяся до конца личность сильнее подвержена любым зависимостям.

Профилактика алкоголизма у подростков должна начинаться с правильного воспитания их в семье.

Родители обязаны уделять должное внимание своим детям и быть для них примером для подражания. Даже безобидная на первый взгляд выпитая рюмка спиртного по праздникам может подтолкнуть вашего сына или дочь к употреблению горячительного.

Что же делать, чтобы не допустить возникновения любой зависимости?

1. находите свободное время, чтобы разговаривать с ребёнком на равных и на все интересующие его вопросы;

2. постарайтесь установить с ним доверительные отношения;

3. не навязывайте ему свою волю и не стремитесь контролировать всю его жизнь;

4. попробуйте увлечь его спортом или творчеством.

 Долг каждого родителя, это забота о подрастающем поколении. Помните, страшная беда алкоголизма и наркомании может коснуться каждого из нас.

Обезопасить своих близких от этой страшной напасти довольно сложно, но, тем не менее, реально.