**Пьянство – проблема молодёжи.**

Злоупотребление алкоголем и табакокурение молодыми людьми - болезненная тема нашего общества.

Интерес подростка к алкоголю и сигаретам не случаен. В современном мире злоупотребляют и курят большая часть взрослого населения.

Потребность попробовать горячительную жидкость и затянуться сигаретой, зарождается в голове практически каждого молодого человека, кто вступил в переходный возраст.

Алкоголь и сигареты, являются для них ярким атрибутом взрослой жизни, пример взрослых перед глазами.

Алкоголь – сильное расслабляющее средство, которое помогает снять эмоциональное напряжение, избавиться от застенчивости, комплексов, барьеров в общении.

По статистическим данным, каждый 3-й подросток в возрасте до 12 лет употребляет алкоголь, к 17 годам только 4% молодых людей ни разу его не пробовали.

Подростку нужно общество равных по возрасту молодых людей, где его воспринимают как личность. Школьные годы – это единственный период, когда чувство принадлежности к группе, общие стандарты поведения, мнение сверстников важны и служат необходимым условием развития личности.

Попробовав один раз алкоголь, подростки боятся показаться несостоятельными в глазах приятелей и уже не могут остановиться. Они пьют много и все подряд, смешивают разные по крепости напитки, отчего опьянение во много раз усиливается.

Алкоголь – это яд для любой живой клетки. После попадания в организм, он очень скоро расстраивает работу тканей и органов. Если алкоголь часто попадает в организм, клетки разных органов погибают под его действием, нарушаются все физиологические процессы в организме, что может привести к тяжелым заболеваниям - перерождению ткани почек, печени, сердца, сосудов и других органов.

Молодому человеку в возрасте 14 лет кажется, что здоровье бесконечно, ни какой, алкоголь его не разрушит, что является глубоким заблуждением.

Алкоголь — это наркотик, обладающий не только разрушительной силой, но и имеющий свойство развивать пристрастие к нему. И чем раньше будет выпита первая рюмка, тем раньше и тяжелее скажутся ее последствия. После принятия алкоголя через 5-10 минут он всасывается в кровь и разносится по всему организму. Быстро сгорая, он отнимает у клеток кислород и воду, от чего их деятельность затрудняется. Быстрее всего алкоголь действует на клетки головного мозга, в результате связь между различными отделами мозга расстраивается.

 Действие алкоголя на подрастающий организм:

сбои в работе желудочно-кишечного тракта; повреждение печени; развитие гепатита и цирроза печени; нарушения в работе поджелудочной железы; сердечно-сосудистой системы; воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей; заболевания в легких, бронхах, гортани, носоглотке; снижение иммунной защиты организма, развитие и сложное протекание сахарного диабета;
изменение состава крови, анемия и т.д.

 Среди психических заболеваний, вызванных алкоголем, наиболее типичными являются:

белая горячка ( характеризуется галлюцинациями, повышением температуры, кровяного давления, дрожанием рук и всего тела); алкогольный психоз (проявляется расстройством памяти, потерей ориентировки, понижением интеллекта, потерей трудоспособности); запой.

Отношение молодежи к слабоалкогольным напиткам, как к лимонаду, опасное отношение. Мало кто знает, что выпивая одну бутылку 5% пива они, тем самым выпивают  четвертьстакана водки.

 Чтобы избежать развития осложнений после стойкого употребления алкогольной продукции важно, как можно раньше, диагностировать заболевание алкоголизмом и начать лечение. Подростковый алкоголизм сложно поддается лечению, обязательным условием лечения является желание пациента на выздоровление.

В первое время употребления, при желании и твердости характера можно устоять перед желанием выпить горячительный напиток и отказаться от его употребления навсегда. В противном случае, воля ослабевает, человек не может противостоять влечению к алкоголю, превращаясь в зависимого и больного человека, продолжительность жизни которого будет сокращена на 18- 20 лет.

Современная молодежь способна противостоять вредным привычкам и соблазнам.

Занятия спортом, чтение художественной литературы и просмотр фильмов, разъяснительная работа специалистов, наглядный пример родителей способны выработать стойкую привычку к здоровому образу жизни.