**Самоубийство**  – это умышленное самоповреждение, чаще всего со смертельным исходом.

Суицидальные наклонности характерны для всех слоёв населения, самый опасный возраст - от 14 до 24 лет. Отсутствие страха смерти является отличительной чертой психологии детей. Ежегодно на планете кончают жизнь самоубийством свыше 1-го миллиона человек (в нашей стране – около 3 тысяч).

Истинный суицид – хорошо спланированное мероприятие, цель которого – любой ценой лишить себя жизни.

Демонстративный суицид - не связан с желанием умереть, является «криком о помощи», попыткой обратить на себя внимание.

Большинство самоубийц, не хотят умирать, они хотят позвать на помощь, обратить внимание на сложившуюся ситуацию, с которой в одиночку справиться не под силу.

Большинство детей совершивших суицид находились в состоянии эмоционального конфликта с окружающими или с собой, около 75% подростковых суицидов происходит в «алкогольных и криминальных» семьях.

  Причины, по которым взрослые решаются на суицид: **неразрешенные конфликты дома, потеря близкого человека, злоупотребление алкоголем или наркотиками.**

**Чувство невыносимой душевной боли, изолированность от общества, ощущение безнадежности и беспомощности, состояние депрессии и стресса, мнение, что смерть является единственным способом решить все проблемы и толкает потерянного человека на опасный путь.**

 Дефекты в воспитании, доминирование физических наказаний, деформации в детско-родительских отношениях, связанные с избыточной опекой или жестокостью родителей, нередко порождают у детей неприспособленность к жизненным трудностям, приводят к развитию у них эмоциональной неустойчивости и повышенному суицидальному риску.

В подростковом возрасте большую роль в суицидальном поведении играет отсутствие умения поделиться своими переживаниями с взрослыми людьми и тем самым найти выход со сложившейся ситуации.

Риск суицидального поведения высок у подростков, отличающихся высоконравственными устоями с идеализацией чувства любви, дружбы. Художественное восприятие действительности при столкновении с реальностью нередко приводит к стрессовым состояниям.

**Демонстрация намерения совершить самоубийство – это последний способ привлечь внимание к своей беде и вызвать сочувствие**.

      Около 80% самоубийц предварительно дают знать о своих намерениях окружающим

( разговор о суициде, рассказ о накопившихся проблемах, сообщения о своей никчемности, беспомощности, просьбы о помощи).

**Очень важно в момент взросления объяснить ребёнку, что все его трудности временные, стоит только пережить этот период**.

**Профилактика суицида**:

- родителям следует быть внимательнее к настроению своего ребёнка, поддерживать его, не ругать по пустякам, сохранять диалог.

**Помимо внешней опеки, ребёнку жизненно необходим ещё и внутренний иммунитет (терпение и понимание), который позволит стойко переносить жизненные невзгоды, на протяжении всей жизни**.

Специалисты уверены, если в минуты отчаяния рядом окажется неравнодушный человек, который выслушает и протянет руку помощи, страшной беды можно будет избежать.

**Помните, жизнь это дар природы и он даётся всего один раз.**