**Синдром дефицита внимания и гиперактивность**.

**Гиперактивностью** называют состояние, при котором наблюдается повышенная возбудимость ребенка, что проявляется чрезмерной речевой и двигательной активностью, расстройствами поведения и эмоциональной неустойчивостью.

При данном заболевании ребенок постоянно находится в состоянии нервного напряжения, не может сознательно корректировать своё поведение. Повышенная возбудимость доставляет массу проблем родителям и малышу. Нарушение работы нервной системы накладывает отпечаток на его отношения с ровесниками и взрослыми, что становится причиной возникновения психологических проблем и комплексов.

**Синдром гиперактивности** - заболевание, которое обусловлено нарушением функционирования головного мозга. Согласно медицинской статистике, синдром гиперактивности диагностируется у 6% детей школьного возраста и 3% подростков, при этом мальчики страдают от него в 6 раз чаще. Впервые заболевание может проявиться в любом возрасте, начиная с грудничкового периода. Уже в первые месяцы жизни, ребенок плохо спит, у него избыточно бурная реакция на шум, яркий свет, на гигиенические процедуры, сильно перевозбуждается во время простых игр.

**Синдром гиперактивности** может проявляться у разных детей по-разному..У одних детей может одновременно присутствовать как чрезмерная подвижность, так и расстройство внимания, у других – наблюдаться только гиперактивность или проблемы с концентрацией.

Определить наличие болезни можно в возрасте 3-х лет. У таких детей отмечаются головные боли, повышенная усталость, энурез, нервные тики, задержка развития речи, движения отличаются суетливостью и хаотичностью.

**Поводом для получения консультации врача являются:**

- постоянная высокая активность и проблемы с концентрацией внимания;

- трудности при общении с другими людьми;

- постоянное неудовлетворительное поведение в дошкольных учреждениях;

- низкая успеваемость в школе и плохое поведение;

- полное отсутствие желания или даже возможности самостоятельно выполнять домашние задания;

- агрессивность в отношении других людей, животных.

На сегодняшний день считается, что синдром гиперактивности развивается на фоне сочетания комплекса различных нарушений и внешних воздействий. Действие наследственного фактора обнаруживается у 50% детей с таким диагнозом.

**Вредные факторы**:

- преждевременные или осложненные роды;

- профессиональные вредности, с которыми сталкивалась женщина во время беременности, курение, употребление алкоголя;

- внутриутробные инфекции;

- перенесение беременной женщиной стресса или частое физическое переутомление;

- преждевременные роды или «переношенная» беременность;

- рождение ребенка до 20 лет или после 40 лет;

- нарушения обмена веществ;

- насилие в семье;

- перенесение ребенком психологической травмы;

- низкое социальное положение семьи, дефицит средств к существованию.

Развитию гиперактивности у детей способствует и завышенные требования родителей , постоянная неудовлетворенность их достижениями.

Синдром гиперактивности и дефицита внимания требует комплексного лечения. По мере взросления ребенка на фоне отсутствия лечения наблюдается устранение чрезмерной подвижности. Нарушение в работе нервной системы сохраняется, она сменится суетливостью и постоянным внутренним беспокойством. Взрослые с таким диагнозом отличаются безответственностью, конфликтностью, склонностью к неоправданному риску.

Детей с повышенной возбудимостью. нужно хвались за их малейшие успехи и поощрять к дальнейшей деятельности. Ребенок должен просыпаться, гулять, кушать, ложиться спать в одно и то же время.

[](http://denissvetlichny.ru/wp-content/uploads/2012/09/sposoby-borby-so-stressom.jpg)Гиперактивность нельзя назвать опасным заболеванием. Но такое состояние способно существенно снизить качество жизни, а в дальнейшем и перейти во взрослую жизнь.

Сегодня с гиперактивностью можно и нужно бороться, но для этого требуется помощь квалифицированных специалистов. В результате взрослый человек сможет жить полноценной жизнью, не испытывать трудностей в общении и достичь любой поставленной цели.