

**Скажем ВИЧ – инфекции – НЕТ!**

**Всемирный День памяти людей умерших от СПИДа проводиться в третье воскресенье мая с целью вспомнить о тех, кто умер от СПИДа, выразить солидарность с людьми , живущими с ВИЧ-СПИДом, информировать общество, заставить задуматься о том, что эпидемия СПИДа может коснуться каждого из нас.**

Согласно данных статистики, на планете живёт более 42 миллионов человек инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ), и каждый день эта цифра увеличивается ещё на 14 – 15 тысяч. Большинство ВИЧ – инфицированных – молодые люди в возрасте до 30 лет.

За 30 лет существования эпидемии в мире умерло от СПИДа около 25 миллионов человек (в нашей стране за этот период умерло- 5079 человек, в стадии СПИДа – 2889 человек).

В Беларуси в настоящее время более 17 тысяч людей живут с ВИЧ. Ежегодно в стране выявляется более 1,5 тысячи новых случаев, более 70% случаев – это половой путь передачи инфекции. В структуре заболевших из каждых 10 человек, 7 человек составляют мужчины.

Опасность такого грозного заболевания заключается в том, что инфицированный человек долгое время не подозревает о своей болезни , продолжая заражать окружающих его людей. Вирус долгое время может находиться в организме человека не вызывая клинических симптомов, при этом инфицированный человек способен передавать инфекцию с момента попадания вируса в его организм.

Различают 3 пути передачи инфекции:

1. половой (через сперму), при любых видах контакта;
2. парентеральный (через кровь или загрязнённые предметы);
3. вертикальный (от инфицированной матери ребёнку).

Лица, имеющие в своём анамнезе инфекции передаваемые половым путём более других подвержены риску заражения ВИЧ – инфекцией.

Вирус иммунодефицита человека не отличается высокой жизнеспособностью в окружающей среде, погибает под действием дезинфицирующих средств и кипячения в период от нескольких минут до 2 часов.

Вирус устойчив к ультрафиолетовому облучению и замораживанию (до минус 70 градусов).

В биологических жидкостях человека вне организма вирус может сохраняться до 14 суток, в высушенных субстратах - до 7 суток.

Патологический процесс при ВИЧ – инфекции затрагивает все органы и системы человеческого организма.

Диагноз ВИЧ – инфекция устанавливается по результатам исследования крови, через 3-6 месяцев после заражения.

На сегодняшний день препаратов полностью излечивающих от болезни не существует. Вовремя начатое лечение и выполнение всех рекомендаций специалиста помогут больному продлить жизнь.

Надёжным средством защиты от ВИЧ – инфекции является: использование средств защиты при половом контакте (презерватива); наличие одного полового партнёра; отказ от ранних и случайных половых отношений; использование индивидуальных средств гигиены; нанесение татуировок в специальных заведениях; избегать контакта с колючими предметами.

Пройти добровольное обследование на ВИЧ – инфекцию (в том числе анонимно) можно в любом медицинском учреждении в процедурном кабинете

