**Скажи НЕТ наркотикам**!

Медицинское сообщество определяет наркоманию не просто как одно из хронических заболеваний, а как заболевание с тяжелой зависимостью, которая оказывает мощнейшее разрушающее влияние на физическое и психическое здоровье человека.

Последствия употребления наркотиков разделяют на три группы: медицинские, психические и социальные.

К **медицинским** последствиям употребления наркотиков относятся:

**отравление** организма с поражением внутренних органов (печени, почек, желудка, кишечника и др.);

**воспаление вен** и **заражение крови** как следствие использования нестерильных шприцев и игл;

**тяжелые вирусные инфекции:** ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты В и С, сифилис;

**абстинентный синдром** или «ломка», который сопровождается судорогами, нарушениями со стороны желудка, кишечника, сердечнососудистой системы в виде различного рода болевых ощущений, перебоев в работе сердца.

При превышении дозы, употреблении наркотиков неизвестного качества и дозировки, смешивании различных наркотических средств, психотропных веществ между собой существует почти стопроцентный риск **передозировки**, при которой происходит **потеря сознания, остановка дыхания и сердечной деятельности** (следствием передозировки часто является летальный исход).

К **психическим** последствиям относятся:

**депрессия** – состояние угнетенности или тоскливого настроения в период воздержания от приема наркотиков;

**развитие психической зависимости –** болезненное стремление (влечение) непрерывно или периодически принимать наркотик с тем, чтобы вновь и вновь испытать определённые ощущения либо снимать явления психологического дискомфорта;

**страхи** – у человека, потребляющего наркотики есть множество поводов испытывать страх: страх быть разоблаченным, арестованным, страх за свое здоровье, из-за своих долгов и т.д.;

**высокий суицидальный риск** – страхи, депрессии, «ломки» и все негативные последствия наркомании, изматывают психику человека, доводя до отчаяния. Кажущаяся безвыходность положения может выступить мотивом совершения самоубийства.

**К социальным последствиям**  **относятся:**

**домашние скандалы, потеря друзей –** человек, употребляющий наркотики, вынужден постоянно скрывать свое пристрастие от родственников, родителей и других близких людей, все более и более отдаляясь от них;

**совершение противоправных действий – кражи,** побои, **убийства и т.д.;**

**утрата социально-полезных связей –** потеря работы, отчисление с учебы и др.

**Необходимо запомнить, что опасность представляет даже однократное употребление наркотических средств, в том числе спайсов, солей, новых синтетических наркотиков.**

**Как же уберечь себя и детей от этой чумы**?

Ответ прост: во всех случаях, когда тебе предлагают наркотик (причём неважно какой), отвечай всего лишь одним словом **НЕТ**, и этот короткий ответ спасёт твою жизнь!