****

**Смертельная угроза здоровью**

На сегодняшний день наркомания поразила все страны мира, число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек ( до 4 процентов жителей планеты употребляют наркотики). Статистика – вещь упрямая и устрашающая, почти 70 процентов из всех употребляющих наркотические средства – это молодежь и подростки. Больше половины подростков-мальчиков пробовали хотя бы раз в жизни наркотик, пятая часть девочек знает вкус токсического вещества.

Республика Беларусь - одна из ряда неблагополучных стран. На дискотеках, в ночных клубах молодежь расслабляется с помощью курения, отдавая предпочтение синтетическому наркотику амфетамину. Привыкнув к его возбуждающему действию, они спустя какое-то время . вынуждены переходить на более сильные наркотики.

Весь ужас наркомании в том, что многие молодые люди убеждены, что способны контролировать свое пристрастие, и могут отказаться от наркотиков в любой момент. Это заблуждение, отказаться от употребления самостоятельно практически невозможно, наркотическая зависимость начинается уже с употребления первой порции наркотического вещества.

Наркотические вещества откладываются в жировой ткани людей и остаются в организме не один год. Выделяясь постоянно в кровь, наркотики каждый раз вызывают у человека желание снова принять их.

Наркомания - болезненное влечение к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, курение, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния. Для этого используют разные наркотические вещества (морфий, героин, кокаин, анаша, амфетамин) и некоторые токсичные вещества (клей, растворители и прочее). Одним из самых слабых наркотиков является конопля, более сильными являются разные лекарственные препараты ("колеса"). При нормальной дозировке лекарственные препараты не дают желаемого эффекта, но употребление в больших количествах может привести к наркотическому опьянению.

Очень опасно употреблять такие таблетки с алкоголем т.к. это может привести к непредсказуемому эффекту, например: можно перепутать дверь с окном и т.п. Если употреблять эти наркотические средства регулярно, то это довольно быстро может привести к привыканию.

Самыми сильными и вредными наркотиками на сегодняшний день являются героин и кокаин, человек привыкает к ним почти сразу. Эти наркотики недоступны подросткам по цене, они употребляют приготовленные кустарным способом.

При употреблении наркотических веществ возникает состояние, изменяющее психику и поведение наркомана, происходит необратимое нарушение жизнедеятельности организма.

Любой наркотик - это яд для организма. Нет такого органа, такой системы, которые не страдали бы от наркотика.

Все яды обезвреживаются печенью, а при длительном употреблении наркотических веществ, клетки печени погибают.

В процессе употребления наркотиков теряется чувство самосохранения, наркозависимые пациенты обычно пользуются общими шприцами. В результате чего заражаются сифилисом, СПИДом, вирусами гепатита В и С, что приводит к циррозу и раку печени, далее к летальному исходу.

Наркотики вызывают перерождение и дистрофию (истощение) сердечной мышцы, Такое сердце не может справиться даже с небольшой физической нагрузкой, поэтому наркоман быстро

устает и задыхается от небольшой физической нагрузки. На фоне истощения сердечной мышцы небольшая передозировка наркотика может привести к остановке сердца и к смерти.

Наркотики сильно подавляют защитные системы организма, в первую очередь иммунную. Из-за этого наркоманы особенно подвержены воспалительным заболеваниям: бронхитам, воспалениям легких, почек и других органов.

Из-за снижения иммунитета и несоблюдения правил гигиены (общий шприц, нестерильный раствор) у наркоманов часто развивается сепсис - заражение крови.

Наркотики нарушают процесс пищеварения и выработку белка в печени, поэтому наркоманы слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы, быстро стареют.

В период употребления наркотиков половые возможности (потенция) исчезает полностью, и если пациенту удается избавиться от наркотических веществ у него навсегда остаются серьезные проблемы с мочеполовой системой.

Большую опасность для здоровья подростков представляет токсикомания. ( вдыхание растворителей - бензина, ацетона, клея и т.др. летучих наркотических веществ). Они опасны тем, что очень ядовиты, даже однократное отравление ими может привести к необратимым изменениям в мозге и печени .

Большинство наркоманов живут не больше трех - пяти лет после первого приема наркотика, есть и исключения - смерть может наступить через полгода, или наркоману посчастливиться прожить 10 - 15 мучительных лет.

Чаще всего причиной смерти становится сам наркоман - гибель от передозировки и отравления организма (смерть наступает из-за остановки сердца или дыхания) .

В состоянии наркотического опьянения человек воспринимает окружающее неадекватно, высока вероятность гибели в результате несчастного случая, под колесами автомобиля или падения из окна или с балкона.

Наркотик стремительно вытесняет из жизни все: любовь, учебу, семью, работу. Происходит замещение реального мира выдуманным, а каждая новая доза сильнее вычеркивает человека из жизни, подводя к краю пропасти. Специалисты уверены, что до последней минуты не поздно остановиться и стать на путь выздоровления, главное, что бы, не было поздно.

**Единственно правильный ответ на проблему наркотиков – никогда их не пробовать. Какие бы испытания не предлагала жизнь, нужно принимать их с вызовом. Человек живет лишь тогда, когда может противостоять превратностям судьбы.**