**Травматизм и меры профилактики**

Травматизм и насилие являются главными причинами гибели детей во всем мире.   
 **Травмой** (повреждением) называется результат внезапного воздействия на человека какого-либо фактора внешней среды, нарушающего анатомическую целостность тканей и протекающие в нем физиологические процессы. Травма сопровождается сочетанными и множественными повреждениями, что может привести к инвалидности или гибели.

**Наиболее опасны три вида травм: бытовые, транспортные и утопление**. Дети были и остаются самой уязвимой и незащищенной частью населения, что обусловлено разнообразием опасностей подстерегающих их, неподготовленностью, малыми возможностями для самозащиты и самопомощи.    
Наибольшему риску подвержены дети в возрасте до 4- х лет, которые не могут адекватно оценить опасность и дети с физическими и психическими отклонениями в развитии. В более, старшем возрасте физически здоровые дети в меньшей мере подвергаются травматической опасности, так как ими уже получены и закреплены на практике определённые меры безопасности.

Ежегодно от травм погибает до 150 тысяч детей в возрасте до 18 лет, на неумышленные травмы приходится до 90%. Наибольшее число травм происходит у мальчиков, (в 2-3 раза чаще, чем у девочек), что объясняется большей их активностью

Неудовлетворительный надзор и неправильный уход за ребенком, небрежность и невнимательность взрослых, неблагоприятные условия окружающей среды — основные факторы, которые приводят к травмам детей.

**Бытовой травматизм** у детей занимает первое место среди повреждений ( до 75%).

Ожоги составляют основную часть повреждений (от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, открытого огня, электроприборов), переломы - до 20%, ушибы (падение с кроватки, окна, стола, ступенек), отравления бытовыми химическими веществами (моющими жидкостями, отбеливателями, инсектицидами), ранения острыми, колющими предметами, попадание в дыхательные пути мелких предметов (монет, пуговиц, гаек), поражение электрическим током (неисправные электроприборы, обнажённые провода, втыкание металлических предметов в розетки и проводку).

Предупреждение травм среди детей зависит от соблюдения взрослыми элементарных правил безопасности в быту (правильное хранение спичек, ядовитых жидкостей, осторожное обращение с электроприборами, сосудами с горячей жидкостью и т.п.).

**Уличный травматизм** занимает второе место по детскому травматизму, случается почти круглый год. Травма, полученная на дороге, является самой тяжелой, так как может быть сопряжена с множественными переломами костей, ушибами и с летальным исходом. Основные причины – безнадзорность детей, незнание и несоблюдение правил уличного движения, несоблюдение правил движения водителями и вождение автомобиля в алкогольном опьянении, игра детей на проезжей части.

 Зоной повышенной опасности являются детские площадки и общественный транспорт. Работа родителей по предупреждению детского травматизма должна идти в двух направлениях:  
 устранение травмоопасных ситуаций; обучение детей основам профилактики травматизма.

**Специалисты напоминают:**

- находитесь рядом с ребенком во время пребывания на территории площадки и в транспорте;

- ожидая транспорт, стойте на хорошо освещенном месте рядом с людьми, ребенка всегда держите за руку;

- на остановках не поворачивайтесь спиной к дороге, не пытайтесь стать в первом ряду нетерпеливой толпы с ребенком - вас могут вытолкнуть под колеса;

- при заходе в транспорт детей в возрасте до трех лет необходимо брать на руки и подобным образом из него выходить.

 Работа по обучению детского населения должна идти непрерывно, важно не развить у ребенка чувства робости и страха, а внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Чтобы предохранить детей от травм, взрослые должны соблюдать следующие правила безопасности:

следить за тем, чтобы во время приема горячей пищи дети не опрокидывали на себя чашки, тарелки и т.п.;

с осторожностью переносить посуду с горячей жидкостью в местах, где внезапно могут появиться дети;

не разрешать детям находиться рядом во время приготовления пищи, мытья посуды, стирки белья, глажки; прятать в недоступных местах спички, зажигалки;  
 хранить едкие кислоты, щелочи и другие ядовитые вещества в местах, недоступных детям;  
 не допускать детей близко к топящейся печке и накаленным предметам (электроплитке, утюгу, чайнику и др.);

при купании детей в ванне или в бане, взрослым нельзя отлучаться ни на минуту;

при переходе проезжей части дороги строго соблюдать правила дорожного движения и научить этим правилам своих детей.

**Помните, полученная в детском возрасте травма может привести к пожизненной инвалидности.**

Родители должны как можно раньше начать формирование у ребенка навыков безопасного поведения.