**Трихинеллёз - профилактика заражения**

**Трихинеллёз** – заболевание, вызываемое паразитированием в мышечной ткани личинок мелкого гельминта – трихинеллы.

Чаще всего заражение людей происходит при употреблении в пищу заражённого личинками паразита мяса диких кабанов или домашних свиней, те же, в свою очередь, заражаются поедая мышей, крыс, трупы павших плотоядных животных, отходы охотничьего промысла.

Личинки трихинелл отличаются особой устойчивостью к неблагоприятным факторам воздействия, и ни проварка, ни прожарка, ни копчение, ни соление в полной мере от них мясопродукты не освобождают.

Заболевание обычно проявляется через 2-4 недели с момента заражения, но может и через несколько дней.

Клинически это выражается повышением температуры тела до 38 градусов и выше, ощущением слабости, болей в мышцах (чаще в икроножной области), появляются отёки вен, лица, кожные высыпания, кишечные расстройства.

**Всё это может протекать в лёгких и стёртых формах, а может и в очень тяжёлых, заканчивающихся смертельным исходом**.

Личная профилактика является главной в системе предупредительных мероприятий.

**Для этого необходимо**:

- обеспечить защиту помещений для скота от проникновения мышей и крыс, периодически их отлавливать, используя механические ловушки;

- не скармливать домашним свиньям неисследованные отходы охотничьего промысла4

- не покупать мчсные изделия у неизвестных лиц вне установленных точек торговли, а также мясопродукты не имеющие клейма или свидетельства о проведении ветеринарно – санитарной экспертизы;

- не пробовать на вкус сырой фарш в процессе приготовления мясных блюд;

- проводить послеубойную ветеринарную экспертизу туш домашних свиней и диких кабанов и только после этого употреблять их в пищу.

Исследовать мясо не поздно будет и через неделю после употребления свеженины,

- если и обнаружатся личинки трихинелл, заболевание можно будет предупредить, своевременно обратившись в медицинское учреждение по месту жительства, где будет назначено профилактическое лечение,

- главное не торопиться распространять мясопродукты среди родственников и знакомых до проведения ветсанэкспертизы.