|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Туберкулез-инфекционное заболевание,** вызываемое микобактериями туберкулеза  (палочкамиКоха).  На сегодняшний день проблемазаболевания туберкулёзом остаётся актуальной во всем мире.  **К началу 21 века заболеваемость в мире достигла 130 случаев на 100тысяч населения.**Заболеть туберкулёзом можно в любом возрасте и независимо от принадлежности к той или иной социальной группе.  Болезнь в основном передаётся воздушно – капельным путём, а заразиться можно везде – в общественном транспорте, магазине, стадионе, в толпе. Особенно большому риску заражения подвергаются лица, длительное время находящиеся в контакте с больным в плохо проветриваемом помещении.  Чаще всего болеют лица,имеющие хронические заболевания (язвенная болезнь, сахарный диабет, заболевания лёгких) и лица социально необеспеченные с вредными привычками (алкоголь, курение, наркотики).  В 90% случаев болезнь поражает органы дыхания (лёгкие), но может поражать и другие органы (глаза, кости, кожу, почки, | кишечник и другие).  **Источником зараженияявляется больной человек и предметы его обихода.**  Заболевание возникает не сразу: от момента попадания в организм человека возбудителя до проявления болезни может пройти время от нескольких месяцев до нескольких лет.  В возникновении заболевания играют роль 2 фактора:  - число попавших в организм человека микобактерий;  - состояние защитных сил организма.  **Единственным способом выявить болезнь на ранних этапах является флюорографическое обследование . Эффективным способом предупреждения заражения и заболевания туберкулёзом является вакцинация новорожденных.**  На данный момент туберкулёз излечимое заболевание.  По данным статистики, при отсутствии лечения за 5 лет погибают 50% больных, у 25% - неизлеченный туберкулёз принимает хроническое прогрессирующее течение и со временем приводит больного к летальному исходу. | **Основу профилактики составляют меры направленные на повышение защитных сил организма:**  **- соблюдение правильного режима труда;**  **- рациональное питание;**  **- отказ от курения, наркотиков, злоупотребления спиртными напитками;**  **- занятия спортом и закаливание;**  **- соблюдение правил личной гигиены;**  **- регулярно проводить влажную уборку жилых и рабочих помещений (микобактерии погибают при воздействии прямого солнечного света).**  Подготовила: УЗ «Краснопольская ЦРБ» |

