|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Туберкулез-инфекционное заболевание,** вызываемое микобактериями туберкулеза(палочкамиКоха).На сегодняшний день проблемазаболевания туберкулёзом остаётся актуальной во всем мире.**К началу 21 века заболеваемость в мире достигла 130 случаев на 100тысяч населения.**Заболеть туберкулёзом можно в любом возрасте и независимо от принадлежности к той или иной социальной группе. Болезнь в основном передаётся воздушно – капельным путём, а заразиться можно везде – в общественном транспорте, магазине, стадионе, в толпе. Особенно большому риску заражения подвергаются лица, длительное время находящиеся в контакте с больным в плохо проветриваемом помещении.Чаще всего болеют лица,имеющие хронические заболевания (язвенная болезнь, сахарный диабет, заболевания лёгких) и лица социально необеспеченные с вредными привычками (алкоголь, курение, наркотики).В 90% случаев болезнь поражает органы дыхания (лёгкие), но может поражать и другие органы (глаза, кости, кожу, почки,  | кишечник и другие). **Источником зараженияявляется больной человек и предметы его обихода.**Заболевание возникает не сразу: от момента попадания в организм человека возбудителя до проявления болезни может пройти время от нескольких месяцев до нескольких лет.В возникновении заболевания играют роль 2 фактора:- число попавших в организм человека микобактерий;- состояние защитных сил организма.**Единственным способом выявить болезнь на ранних этапах является флюорографическое обследование . Эффективным способом предупреждения заражения и заболевания туберкулёзом является вакцинация новорожденных.**На данный момент туберкулёз излечимое заболевание.По данным статистики, при отсутствии лечения за 5 лет погибают 50% больных, у 25% - неизлеченный туберкулёз принимает хроническое прогрессирующее течение и со временем приводит больного к летальному исходу.  | **Основу профилактики составляют меры направленные на повышение защитных сил организма:****- соблюдение правильного режима труда;****- рациональное питание;****- отказ от курения, наркотиков, злоупотребления спиртными напитками;****- занятия спортом и закаливание;****- соблюдение правил личной гигиены;****- регулярно проводить влажную уборку жилых и рабочих помещений (микобактерии погибают при воздействии прямого солнечного света).** Подготовила: УЗ «Краснопольская ЦРБ» |

