**Туберкулез – одна из старейших напастей, известных человечеству до нашей эры. На Руси её называли «сухотной болезнью», а позднее – «чахоткой». Туберкулёз – инфекционное заболевание, с высокой степенью заразности и смертности. Характер эпидемии болезнь приобрела в 17 – 18 веке, когда началось строительство городов, развитие промышленности и торговли.**

**Несмотря на выдающиеся успехи современной науки в области предупреждения эпидемий и лечения сложных инфекций победить туберкулез до сих пор не удалось, что объясняется несколькими причинами:**

**- Возбудитель часто не проявляет себя годами, а ранние его симптомы легко спутать с обычной простудой или переутомлением;**

**- Туберкулезные микобактерии устойчивы к влиянию внешней среды, долго сохраняются в жизнеспособном состоянии;**

**- Возбудитель быстро мутирует, приобретая устойчивость к антибиотикам.**

**Более чем в 90% случаев туберкулез локализуется в легких, но существуют также костные, мочеполовые, кожные, мозговые, кишечные, милиарные разновидности заболевания (поражают весь организм целиком).**

**Первичный туберкулез - это острая форма заболевания, которая возникает сразу же после попадания в кровь возбудителя. Первичным туберкулезом часто болеют дети до 5-ти лет, их**[**иммунная система**](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_immynitet.php)**не может справиться с атакой туберкулезных микобактерий.**

**О вторичном туберкулезе говорят, когда переболевший человек заразился другим типом туберкулезной микобактерии и заболел, или когда ремиссия обернулась обострением. Такая ситуация характерна для взрослых пациентов. Около 30% больных вторичным туберкулезом в тяжелой форме, погибают в течение 2-3 месяцев. Пациент, страдающий вторичным туберкулезом легких, заразен для окружающих.**

**Туберкулез вызывают особые микобактерии (МБТ), всего их известно 74 типа. Живут микобактерии везде: в почве, в воздухе, в воде, в телах людей, животных и птиц. На пыльном тротуаре они остаются жизнеспособными -10 дней, между книжных страниц – 3 месяца, в воде – 5 месяцев. Микобактерии не любят солнечного света, но выдерживают нагревание до 80 градусов Цельсия - 5 минут. Для роста и размножения им нужна температура 29 - 42 градуса. В темном и сыром помещении они чувствуют себя комфортно.**

**Микобактерии туберкулёза не имеют органов движения, поэтому остаются там, где их «оставил» носитель.**

**На начальной стадии туберкулез очень сложно отличить от ОРЗ или синдрома хронической усталости. Человек постоянно чувствует себя слабым, сонливым и разбитым. Отсутствует аппетит, настроение подавленное, малейший стресс провоцирует бурную реакцию. По вечерам может наблюдаться легкий озноб, ночной сон неспокойный, сопровождается потливостью и кошмарами. Температура тела до 38 градусов, появляется сухой приступообразный** [**кашель**](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_kashel.php)**, который мучает пациента ночью и ранним утром.**

**Заразиться туберкулезом легко, по статистике каждую секунду в мире заболевает 1 человек.**

**Больной хронической открытой формой туберкулеза за год выбрасывает в воздух около 7,5 миллиардов бактерий и заражает примерно 15 человек, 15% инфицированных заболевают, у остальных вырабатывается иммунитет.**

**По данным статистики около 2 млрд человек на планете заражены туберкулезом. Подцепить туберкулезную микобактерию можно в общественном месте, причем, чем чаще вы бываете в людской толчее, в общественном транспорте, в медицинских учреждениях, тем выше риск.**

 **Иммунитет здорового человека – это непроходимый барьер для миллионов микробов и бактерий. Но если организм ослаблен, живучая микобактерия не преминет воспользоваться шансом.**

**Простуды,**[**стрессы**](http://www.ayzdorov.ru/ttermini_stress.php)**, недоедание,**[**авитаминоз**](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_avitaminoz.php)**, это те факторы, которые могут спровоцировать начало активной стадии туберкулеза.**

**Туберкулез передается: воздушно-капельным путём; контактным (заражение от личных вещей больного, через поцелуи и половые контакты, через кровь (если имеются раны или царапины), от животных (в процессе ухода); пищевым; внутриутробным.  При обширных и хронических формах туберкулёза, в сочетании с ВИЧ-инфекцией, риск внутриутробного заражения очень велик.**

**К туберкулезу восприимчивы люди с ослабленными защитными силами организма (дети раннего возраста, пожилые люди, больные** [**СПИД**](https://health.mail.ru/disease/spid/) **или ВИЧ-инфицированные). При отсутствии лечения туберкулез может привести к серьезным последствиям.**

 **Флюорография органов дыхания – это основной метод ранней диагностики туберкулеза у взрослого населения (1 раз в год). Эффективным способом предупреждения заражения туберкулёзом является вакцинация новорожденных (БЦЖ).**

**Лечение туберкулеза сложное и длительное, в зависимости от типа и тяжести заболевания, оно продолжается до 2-х лет. Современные антибиотики и продуманные схемы лечения позволяют рассчитывать на положительный исход. Сложность представляют лишь поздно выявленные, мутировавшие и мультирезистентные формы туберкулеза.**

**Болезнь не станет приговором, если при первых же подозрительных симптомах явиться в поликлинику и пройти простейшее обследование.**

**Основу профилактики составляют меры направленные на повышение защитных сил организма; соблюдение правильного режима труда; рациональное питание; отказ от курения (доля курящих людей в заболевании составляет 75%), наркотиков, злоупотребления алкоголем; занятия спортом и закаливание; соблюдение правил личной гигиены.**

 **тираж 20 штук**

**УЗ «Краснопольская центральная районная больница»**

**ПАМЯТКА**

**Туберкулез и меры его профилактики**

