**Угроза заболевания реальна.**

Онкологические заболевания, как и патология сердечно-сосудистой системы, сахарный диабет, вирусный гепатит, лидируют среди опасных болезней современного общества. В настоящее время, распространённость злокачественных опухолей неуклонно растёт, и, к большому сожалению, до сих пор не найден универсальный рецепт излечения от всех видов рака.

 Доказано, что с годами человек накапливает в своём организме большое количество генетических «ошибок», которые могут напомнить о себе возникновением различных новообразований. Люди, перешагнувшие определённый возрастной рубеж (45 – 50 лет), попадают в группу риска по некоторым видам онкологических заболеваний.

**По утверждению специалистов, до 90 процентов злокачественных опухолей можно вылечить, если обнаружить их на ранней стадии**. Благодаря программам скрининга некоторых видов рака (лёгкого, шейки матки, предстательной и молочной желёз, толстой кишки) ситуация с ранним выявлением онкозаболеваний в стране существенно улучшилась. **Специалисты напоминают, что и сам человек должен быть заинтересован в собственном здоровье, если его что-то начало беспокоить.**

Практически все проявления опухолей на начальной стадии, могут быть похожи на симптомы не онкологических заболеваний. **Первые симптомы и признаки: немотивированное похудание; постоянное чувство усталости; ни с чес не связанные эпизоды повышения температуры тела; отвращение к мясной и жирной пище; увеличение лимфатических узлов; болевые ощущения в том или ином месте; бледность кожных покровов и видимых слизистых; ухудшение состояния кожи и волос.**

Когда подобные проявления нельзя связать с другим заболеванием, они продолжаются длительное время, необходимо обязательно обратиться в медицинское учреждение к врачу специалисту.

Курение табачных изделий приносит человечеству огромный вред. **По оценкам экспертов, к 2030 году табак станет главной причиной смерти во всём мире**. Доказано, табак является ядом для живого организма и приравнивается к бытовым наркотиком. Тяга к сигарете настолько сильна, что человек не задумываясь ни о своём здоровье, ни о здоровье членов своей семьи. **Никотиновая зависимость (в 90% случаев) развивается очень быстро, примерно после 5-й выкуренной сигареты**.

Специалисты предупреждают, употребление табака является одной из самых значительных угроз для здоровья, как самого курящего, так и людей находящихся в непосредственной близости.

 **Ежегодно в мире от болезней связанных с курением умирает до 6 млн. человек, из которых более 5 мил – среди потребителей табака, и более 600 тысяч - среди людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма**. Вне зависимости от качества табака, толщины сигареты, сложности фильтра ( фильтры задерживают не более 20% вредных веществ), любая сигарета содержит около 4 тысяч химических соединений, 60 из которых вызывают онкологические заболевания.

 **Курение служит основной причиной рака легкого и гортани (до 90%), рака губы и языка, толстой кишки, почек, мочевого пузыря, пищевода, поджелудочной железы, желудка, печени, шейки матки, мочеточника**.

 Ежегодно в мире фиксируется около полумиллиона новых случаев злокачественного заболевания гортани, а смертность приобретает катастрофические масштабы. **Опухоль поражает в основном людей в возрасте 40 - 60 лет, встречается чаще у мужчин.**

К основным причинам заболевания относят: табакокурение, злоупотребление алкоголем, длительное вдыхание пыльного воздуха и канцерогенных веществ (выхлопных газов автомашин, бензола, испарений кислот и щелочей, лаков, красок и т.д). **К дополнительным факторам заболевания относятся длительное хроническое воспаление (ларингит) и доброкачественные опухоли гортани (фибромы, папилломы).**

Горячий дым и канцерогенные вещества раздражая и обжигая слизистую оболочку вызывают и поддерживают хроническое воспаление, которое способствует возникновению злокачественного новообразования.

**Пассивное курение также является важным фактором риска развития злокачественных новообразований (рака легкого и гортани) у некурящих пациентов**. Риск заболевания увеличивается при увеличении времени пребывания в накуренных помещениях. Некурящие люди, вынужденные вдыхать табачный дым, заболевают раком так же часто, как и курящие. **Самостоятельно распознать недуг удаётся очень редко, поскольку начало заболевания характеризуется неспецифическими проявлениями**.

**Пациента должны насторожить следующие симптомы: внезапная охриплость или потеря голоса; припухлость в области шеи; боль и першение в горле; ощущение дискомфорта или инородного тела в горле при глотании; постоянный необъяснимый кашель; снижение веса**.

**Чем больше выкуривается сигарет в день и больше стаж курения, моложе возраст начала курения, тем выше риск онкологических заболеваний.**

**К мерам профилактики злокачественных новообразований в первую очередь относят**: отказ от курения и неумеренного употребления алкоголя; своевременное лечение хронических заболеваний верхних дыхательных путей; соблюдение правил индивидуальной защиты при работе с вредными химическими веществами.

 Специалисты рекомендуют курящим пациентам 1 раз в год обязательно делать флюорографию лёгких.