**Укусы комаров бывают опасны**

**Малярия**  - группа трансмиссивных инфекционных заболеваний, передаваемых человеку при укусах «малярийных» комаров и сопровождающихся лихорадкой, ознобом, увеличением размеров селезёнки, печени, анемией.

Характеризуется заболевание хроническим рецидивирующим течением.
 Ежегодно во всём мире регистрируется около 500 миллионов случаев заболевания и около 3 миллионов - смертей.

Первые свидетельства заболевания датируются 2700 годом до н. э.

Существует три пути заражения: трансмиссивный (при укусах комаров), парентеральный (через загрязнённые кровью предметы), вертикальный (в утробе больной матери).

Главный путь передачи заболевания трансмиссивный, при котором переносчиками заболевания являются самки комаров рода Anopheles.

**Эти комары широко распространены по всему миру, в том числе и у нас в Беларуси,**

**поэтому случаи местной малярии возможны и на территории нашей республики.**

**Особенно высок риск заражения в жаркое время года. В умеренном климате местная малярия очень редка, так как комар живет недолго и не всегда успевает стать заразным, погибает до того как возбудитель малярии завершит свое развитие. К тому же с наступлением холодов прекращается циркуляция возбудителя между людьми и комарами.**

В тропиках сезон передачи малярии достигает 8-10 месяцев, в странах экваториальной Африки – круглогодичный.

**Малярийные комары имеют: небольшие размеры (несколько миллиметров) , характерную посадку, с сильно поднятым вверх задним концом тела, темные пятна на крыльях.**

**Местами выплода комаров являются водоемы со спокойной поверхностью, имеющие умеренную растительность, защищенные от ветра и прибоя. Личинки комаров развиваются в тёплой воде, при низких температурах развитие личинок замедляется или прекращается.**

**Сами по себе комары не содержат возбудителей малярии и чтобы стать малярийными они должны напиться крови больного человека, малярийный плазмодий потомству не передается.**

 **Различить инфицированных и неинфицированных комаров без специального анализа невозможно, так как по внешнему виду или поведению они не отличаются друг от друга.**

**После того, как комар напился крови больного, должно пройти время, чтобы малярийный плазмодий прошел, определенные стадии развития и комар стал заразным (обычно 10–20 дней).**

Восприимчивость к заболеванию одинакова для всех полов.
 В течение, заболевания выделяют 4 периода: инкубации, первичных острых проявлений, вторичный - латентный, рецидивов.

Длительность инкубационного периода зависит от вида и штамма возбудителя.

В конце инкубационного периода появляются симптомы – предвестники заболевания: разбитость, мышечная, головная боль, озноб и др.

Второй период характеризуется повторяющимися приступами лихорадки, смена стадий озноба, жара и пота. Во время озноба ( длительность до 2 - 3 ч,) температура тела повышается, больной не может согреться, конечности синюшны и холодны, пульс учащен, дыхание поверхностное, артериальное давление повышенное.

Во время приступа страдают все системы организма: сердечно-сосудистая, нервная, мочеполовая, кроветворная и др.

 Малярийная инфекция может быть причиной абортов, преждевременных родов и летальных исходов.
Осложнения малярии самые опасные**:**  кома, разрыв селезенки.

 В настоящий момент вакцины против малярии не существует.

Методы, которые используются для предотвращения распространения болезни: профилактические лекарственные средства, уничтожение комаров, средства для предотвращения укусов комаров.
Для персональной защиты от укусов комаров эффективны: закрытая одежда и репелленты, отпугивающие комаров.
Основанием для обращения в медицинское учреждение являются периодические приступы озноба и повышенной температуры – без видимой причины.

Специалисты советуют, при поездке в малярийный район необходимо взять с собой специальные [лекарства](http://medportal.ru/enc/procreation/drugs/), принимать которые надо начинать за неделю до поездки и в течение месяца после возвращения.

Следует понимать, что прием лекарств не гарантирует 100%-ной защиты от малярии, поэтому при первых признаках заболевания следует немедленно обратиться к [врачу](http://medportal.ru/clinics/services/1704/) специалисту.