 **Цена жизни**

Переливание крови в течение жизни необходимо каждому третьему человеку. В любую минуту кровь может понадобиться Вам, Вашим родным, близким или друзьям.

Поэтому так нужны доноры - здоровые люди, готовые отдать собственную кровь, чтобы помочь нуждающимся.

Кровь человека является внутренней средой организма и представляет собой живую, саморегулирующуюся и постоянно обновляющуюся систему. В организме взрослого человека содержится до 5,5 литров крови.

 Основная функция крови - перенос питательных и защитных веществ, с помощью которых поддерживается жизнедеятельность органов и тканей организма.

В начале 19-го столетии была произведена первая операция по переливанию крови, а с конца 30-х годов 20-го столетия переливание крови и ее отдельных фракций получило широкое распространение в медицине.

  Трансфузиология - наука о переливании крови и ее компонентов. Основной её принцип - рациональное применение компонентов и препаратов крови по показаниям, с учетом особенностей заболевания и лечебных свойств переливаемого компонента крови.

Из одной дозы донорской крови могут быть выделены различные её компоненты (эритроциты, тромбоциты, плазма и др.), из плазмы крови получают лекарственные средства (альбумин, тромбин, иммуноглобулины, факторы свертывания крови) и диагностические реагенты (стандартные эритроциты и др.).

В полученных компонентах крови остро нуждаются: пациенты, которым предстоят операции на сердце, легких, позвоночнике, желудочно-кишечном тракте; лица, пострадавшие в дорожно-транспортных происшествиях и при чрезвычайных ситуациях; женщины-роженицы и рожденные ими дети; онкологические больные, которым необходима операция и химиотерапия.

Во время пандемии Covid – 19 пациенты остро нуждаются в крови переболевших людей, так как в ней содержаться антитела, способствующие справиться со смертельным заболеванием.

Современная медицина не стоит на месте, она идет вперед. В настоящее время проводятся операции по протезированию суставов, трансплантации органов и тканей и все они требуют большого количества эритроцитарной массы, концентрата тромбоцитов, свежезамороженной плазмы.

 Заготовка крови от донора допустима только при условии, что его здоровью не будет причинен вред «Максимум пользы пациенту – никакого вреда донору» - под таким девизом осуществляется забор крови у донора.

  Стандартный объем заготовки крови (донации) у лиц с массой тела не менее 55 кг

450 ± 50 мл без учета количества крови, взятой для анализов (до 40 мл).

  Каждая кровопотеря в стандартном объеме вызывает ряд изменений в организме донора: снижается уровень гемоглобина на 2-10% ( восстанавливается в течение 1-го месяца), уменьшается число эритроцитов (восстанавливаются в течение 4-6 недель).

После взятия крови у доноров отмечается снижение венозного и артериального давления, ускорение тока крови, незначительное учащение пульса (нормализация сердечно-сосудистой деятельности наступает в течение 30-60 минут).

Полное восстановление состава крови происходит в течение 40-50 дней.

У лиц, дававших кровь многократно, восстановление показателей крови происходит быстрее, чем у первичных доноров.

Чтобы состав крови быстрее восстановился, рекомендуется пить больше жидкости, в рационе всегда должен присутствовать белок, от которого зависит уровень гемоглобина (мясо, свекла, гречка, чечевица, фасоль и все бобовые, рыба и др.).

  Реакция организма на взятие крови индивидуальна и зависит от многих факторов: психоэмоционального состояния, физической нагрузки, питания, бытовых и погодных условий.

 В период сдачи крови и после неё донорам рекомендован отдых.

 Повторные взятия крови благоприятно влияют на центральную нервную систему, а через нее на обменные процессы всего организма.

Мужчины, сдающие кровь, в десятки раз меньше подвержены инфаркту миокарда, ишемической болезни сердца; регулярная донация поддерживает в норме содержание холестерина (профилактика атеросклероза).

Донация крови и ее компонентов полезна для профилактики заболеваний органов желудочно-кишечного тракта (желудка, кишечника, поджелудочной железы, печени), обмена веществ и болезней иммунной системы.

У тех, кто сдает кровь регулярно, больше шансов выжить в экстремальных ситуациях (дорожно-транспортные происшествия, ожоги, тяжелые операции).

Донором крови может стать гражданин с 18 лет (не рекомендуется начинать сдавать кровь гражданам после 50 лет), не страдающий хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, печени, почек, психическими заболеваниями, алкоголизмом, наркоманией, не болевший сифилисом, гепатитом, ВИЧ, туберкулёзом, малярией.

Не рекомендуется приходить на дачу крови (плазмы): - после работы в ночную смену, бессонных ночей; после приёма алкоголя в течение 48 часов (2-х суток) до момента дачи крови; женщинам в период беременности и кормления грудью, в период менструации; при наличии насморка, кашля, головной боли, повышенной температуры тела, высыпаний на коже.

За сокрытие сведений о состоянии здоровья донор несёт уголовную ответственность.