**Что нужно знать о коронавирусе**

**Коронавирусная инфекция** – это острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся воспалением дыхательных путей, интоксикацией.

**Заражение происходит**:

- воздушно-капельным путём;

- контактно-бытовым путём (при попадании вируса на слизистые оболочки глаз, рта, носа).

Коронавирус SARS-CoV-2 и вирус гриппа имеют схожие органы-мишени, которые поражаются вследствие заболевания.

У непривитых против гриппа лиц, заболевших COVID-19, в 5-6 раз возрастает риск развития осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы (инсульты, инфаркты), и других систем (миокардита, синусита, отита, трахеита, менингита, энцефалита, миозита и др.) которые могут закончиться неблагоприятно.

Обе инфекции представляют опасность для любого человека, но, прежде всего, для детей, людей старшего возраста, беременных женщин и лиц с хроническими заболеваниями.

Специалисты напоминают, пожилые люди – уязвимая категория населения, у которой отмечается тяжелое течение

коронавирусной инфекции.

Это обусловлено наличием ряда хронических заболеваний, которые усугубляют клинические проявления COVID-19 и вызывают осложнения.

**Основные симптомы:**

- повышение температуры тела;

- насморк;

- сухой кашель;

- слабость;

- головная боль;

- боль в горле.

**Меры профилактики:**

- избегайте контакта с людьми с симптомами респираторной инфекции;

- воздержитесь от посещения мест массового скопления людей;

- соблюдайте дистанцию;

- используйте средства защиты органов дыхания (медицинские маски);

- чаще мойте руки с использованием мыла и антисептических средств на спиртовой основе;

- не касайтесь глаз, рта, носа грязными руками;

- употребляйте бутилированную или кипячёную воду.

Помните, **вакцинация – единственный надёжный способ защиты от коронавирусной инфекции.**

|  |
| --- |
|  |