**Чтобы избежать заражения**

Обусловленные гепатитом патологии каждые 30 секунд уносят жизнь 1-го человека.

**Гепатит – это воспаление печени, вызываемое, в основном, вирусной инфекцией. Выявлены две большие группы вирусных гепатитов.**

**Первая группа – вирусные гепатиты А и Е, передача которых осуществляется водным, пищевым и контактно-бытовым путями.**

Гепатит, связанный с вирусом гепатита А, часто называют «болезнью грязных рук» или «болезнью Боткина», он редко становится хроническим и имеет доброкачественное течение.

**Чтобы избежать заражения вирусом гепатита А,** необходимо соблюдать элементарные правила: мыть руки с мылом перед едой и после каждого посещения уборной, все продукты, которые потребляют в сыром виде (фрукты, ягоды, зелень, некоторые виды овощей) следует тщательно мыть перед употреблением в пищу, использовать для питья воду надлежащего качества.

**Вторая группа – вирусы гепатитов В, С и D передаются через кровь и другие биологические жидкости организма**.

**Инфицирование чаще всего происходит** при половых контактах, инъекционном введении наркотических средств, немедицинских манипуляциях, сопровождающихся повреждением кожи или слизистых оболочек (нанесении татуировок, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур с использованием контаминированных инструментов). Передача вируса также возможна от инфицированной матери ребенку во время родов.

Заболевший вирусным гепатитом В или С может быть источником инфекции для своего полового партнера, семьи и детей, в случае их контакта с кровью или другими биологическими жидкостями заболевшего.

 Гепатиты **В и С** опасны своими последствиями, так как часто имеют склонность к хроническому течению и являются самой распространенной причиной цирроза и первичного рака печени.

По статистическим данным около 325 миллионов человек в мире живут с вирусным гепатитом B или C. При этом только 10% живущих с гепатитом B и 19% живущих с гепатитом C знают о своем серологическом статусе, что является серьезной проблемой для здравоохранения.

 Уязвимые группы населения – «группы риска»:

* **лица, употребляющие наркотические средства и их аналоги;**
* **лица, имеющие беспорядочные половые связи без средств защиты;**
* **лица, проживающие совместно с пациентами, инфицированными вирусами гепатитов;**
* **пациенты, регулярно получающие кровь и ее компоненты, имеющие в анамнезе трансплантацию органов и (или) тканей, биологических материалов человека и другие инвазивные медицинские вмешательства;**
* **дети, рожденные от инфицированных матерей.**

Отдельно выделяют **группу с риском профессионального заражения** – это **медицинские работники**, которые в процессе своей деятельности имеют контакт с кровью и ее компонентами или другими биологическими материалами человека, а также студенты, обучающиеся в учреждениях среднего специального образования, учреждениях высшего образования по профилю образования «Здравоохранение».

Кроме того, во все времена медицинскими работниками уделяется особое внимание профилактике передачи вируса гепатита B от матери к ребенку во время беременности, родов.

**Риск передачи возрастает в случае не соблюдения беременной рекомендаций лечащего врача, отказа от вакцинации ребенка против гепатита В**. У новорожденных детей и детей, заразившихся в возрасте до пяти лет, инфекция очень часто развивается в форме хронического заболевания, вызывая риск дальнейших осложнений.

**Важнейшее место в профилактике гепатита принадлежит вакцинопрофилактике.** Своевременная вакцинация новорожденных детей против гепатита В – это самый эффективный способ сокращения числа случаев передачи вируса от матери к ребенку.

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок Республики Беларусь вакцинация против вирусного гепатита В проводится всем детям, в т.ч. новорожденным (в первые 12 часов жизни).

 По эпидемическим показаниям подлежат прививкам против гепатита В взрослые лица в возрасте **от 18 до 55 лет**, находящиеся в контакте с заболевшим, пациенты отделений гемодиализа и другие. В настоящее время, в мире активно проводится работа по созданию вакцин против гепатита С.

**Другие меры профилактики передачи вирусного гепатита В и С включают стратегии обеспечения доступного тестирования на маркеры гепатитов пациентов с подозрением на заболевание и контингентов из групп риска, обеспечения безопасности крови, безопасные методы проведения инъекций, отказ от небезопасных немедицинских манипуляций (татуировок, пирсинг и др. в «домашних условиях»), а также практику безопасных половых отношений.**

Важно знать, что вирусные **гепатиты относятся к излечимым заболеваниям, именно раннее выявление и своевременно начатое лечение – залог выздоровления**.