**Энтеробиоз** – это форма гельминтоза инфекционного характера. Она проявляется поражением кишечника, аллергией и зудом анального отверстия.

Возбудителем энтеробиоза является острица. Это круглый раздельнополый гельминт белого цвета. Размеры самки составляют 1 см, самца – 2-5 мм.

Острицы паразитируют в нижнем отделе тонкого и начальном отделе толстого кишечника и питаются преимущественно его содержимым.

После оплодотворения самцы погибают, а самки ночью, когда расслаблены сфинктеры, активно выползают из анального отверстия, ползают по коже промежности и откладывают яйца (от 10 до 15 тысяч каждая).

Самки, ползая по промежности, вызываю зуд. Больные расчёсывают зудящие места, и на их руки попадают яйца, которые затем легко могут быть занесены в рот и рассеяны по окружающим предметам. В кишечнике из яиц выходят личинки, которые через 2 недели превращаются в половозрелые формы. Продолжительность жизни острицы около 1-го месяца.

Яйца могут загрязнять бельё, попадать на пол, а оттуда с пылью на пищевые продукты, представляя постоянную угрозу для заражения окружающих и самого больного. Кроме зуда в перианальной области больные жалуются на беспокойный сон, ухудшение самочувствия, понижение трудоспособности, раздражительность. Возможно инфицирование расчёсов, развитие вульвовагинитов.

Зуд, возникающий в анальной области, очень беспокоит больных и при отсутствии лечения может привести к стойким поражениям нервной системы. Как правило, если в семье болен один из её членов, то при обследовании выявляется заражение и других членов семьи, поэтому лечить нужно всю семью. Восприимчивость к энтеробиозу очень высокая, особенно у детей. Источником энтеробиоза является больной человек.

Иммунитет к заболеванию нестойкий, поэтому возможно неоднократное повторное заражение.

**Частый симптом у детей при заражении энтеробиозом** – боль, острая, не постоянная, сконцентрированная в области пупка. Боль возникает во время приема пищи, реже - после еды или вне зависимости от приема пищи. Отмечается тошнота, рвота, снижение аппетита. головная боль, утомляемость, раздражительность, снижение иммунитета. В некоторых случаях у детей может развиться воспаление толстой кишки (колит) с учащенным кашицеобразным стулом с примесью слизи.

**Что необходимо делать, чтобы не заразиться острицами?**

**Основное правило – соблюдение личной гигиены.**

1. Следует приучать детей с раннего возраста тщательно мыть руки после посещения туалета.

2. Ногти должны быть коротко острижены, не допускать, чтобы ребёнок грыз их.

3. Утром следует подмываться тёплой водой.

4. Постельное и нательное бельё после сна необходимо проглаживать горячим утюгом (острицы погибают при высокой температуре).

**Чтобы уменьшить возможность внутрисемейного заражения:**

- дети должны спать в отдельной кровати;

- ежедневно менять нижнее бельё на чистое после сна;

- проведение регулярной влажной уборки в доме, мытье детских игрушек в горячей воде с мылом (игрушки, не поддающиеся мойке, ковры, дорожки на период оздоровления ребенка убираются);

- столовую и чайную посуду, ножи, вилки и ложки после мытья, а также горшок, унитаз, ветошь необходимо ошпаривать кипятком;

-стирка белья должна осуществляться при температуре не ниже 60° С;

 - при появлении зуда в области промежности, обнаружении глистов в кале, необходимо обратиться к врачу для правильного лечения.

Помните, **при соблюдении санитарно-гигиенических правил можно вылечить заболевание без медикаментов, но одни медикаменты, без соблюдения санитарно-гигиенических правил, не излечивают от остриц.**