**Энтеровирусные инфекции** (ЭВИ) – это группа инфекционных заболеваний, вызываемых энтеровирусами (известны десятки вариантов) и характеризующаяся многообразием клинических проявлений от лёгких лихорадочных состояний до тяжёлых менингоэнцефалитов, миокардитов.

Энтеровирусные инфекции распространяются воздушно-капельным, контактно-бытовым, пищевым и водным путём.

Заболеванию подвержены взрослые и дети, но более подвержены заболеванию дети в возрасте до 6 лет и лица с ослабленным иммунитетом (74 % приходится на детей, на долю школьников и взрослых по 12.9%).

Заболевание протекает преимущественно в клинической форме ЭВИ – фарингита ( 67%); ЭВИ – стоматита (17%).

Заболевание начинается остро, с внезапного подъёма температуры тела до 38-40 градусов, головной боли, общей слабости, недомогания, головокружения. Однако в зависимости от поражённой системы или органа могут быть и другие симптомы: лихорадка, сыпь, боль в горле, расстройство желудочно-кишечного тракта (тошнота, рвота, жидкий стул, боли в животе), в тяжёлых случаях может возникать поражение центральной нервной системы.

От начала заражения до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток (чаще 2-5 дней).

Источником инфекции может быть как больной энтеровирусной инфекцией человек, так и носитель, который не знает, что он болен.

При возникновении заболевания следует немедленно обратиться в медицинское учреждение за помощью и максимально ограничить общение со здоровыми членами семьи или коллектива.

После перенесённой энтеровирусной инфекции в организме человека формируется иммунитет, который защищает его от заражения этой же разновидностью вируса (иммунитет может быть не эффективен против других разновидностей инфекции).

Для профилактики заражения ЭВИ важно выполнение общих санитарно-гигиенических норм и правил, направленных на предупреждение возникновения острых кишечных инфекционных заболеваний:

- употреблять для питья только кипячёную или бутилированную воду;

- при употреблении напитков в общественных точках использовать индивидуальный одноразовый стакан;

-не использовать для питья воду из случайных водоисточников: колодцы, озёра, реки и т.д;

-тщательно мыть фрукты и овощи;

- употреблять в пищу доброкачественные продукты, не приобретать их у частных лиц, в неустановленных для торговли местах;

-мыть руки с мылом перед каждым приёмом пищи и после каждого посещения туалета, после возвращения с прогулки;

- соблюдать «респираторный этикет»: при кашле и чихании прикрывать нос и рот салфеткой, затем вымыть руки или обработать их спиртосодержащим средством;

- выделить кухонный инвентарь (ножи, разделочные доски) отдельно для сырых и варёных продуктов;

- соблюдать чистоту дома, не реже одного раза в неделю мыть дверные ручки, краны, ручки для спуска воды в туалете моющим средством.