**Эффективный способ профилактики кори**

**Кор**ь – одна из самых заразных вирусных болезней в мире, которой болеют исключительно люди. Источником инфекции является больной человек. Заражение происходит воздушно – капельным путём.

Долгие годы о заболевании корью мы не вспоминали, но в последние годы заболеваемость даёт о себе знать.

 Вирус кори неустойчив во внешней среде, но благодаря своей летучести, способен распространяться в пределах здания. Заболевание настолько заразно, что до 95% непривитых контактных тоже заразятся.

Специального лечения кори нет. **Вакцинация** – единственный безопасный и эффективный способ профилактики кори. Инкубационный период заболевания длится от 9 дней до 21 дня.

**Симптомы заболевания** – характерная сыпь, сухой кашель, насморк, высокая температура тела, конъюнктивит

 Со 2-3 дня на слизистой оболочке щёк появляются белые пятна, напоминающие манную крупу, на 4-й день – температура повышается до 40 градусов, на лице и шее появляется пятнисто – папулёзная сыпь, на 5-й день - сыпь переходит на туловище, на 6-й день – сыпь переходит на конечности (и в той же последовательности сыпь исчезает). Отмечается склонность элементов сыпи к слиянию (чаще на лице и туловище), после высыпания остаётся пигментация (на 7-10 дней), на коже нередко наблюдается шелушение.

Встречаются как лёгкие формы кори (напоминают ОРВИ) и развиваются у пациентов, у которых есть хоть какой-то специфический иммунитет, так и тяжёлые формы с выраженным катаральным синдромом, интоксикацией, бактериальными осложнениями и менингоэнцефалитом.

К осложнениям кори ещё относят: пневмонию, ложный круп, энцефалит, бактериальные отиты, синуситы, трахеобронхит, стоматит.

Специалисты выделяют такое грозное осложнение кори, как подострый прогрессирующий панэнцефалит, при котором развивается поражение ЦНС, проявляется распадом интеллекта, психической ригидностью, двигательными нарушениями, всегда заканчивается летальностью больного.

**В Республике Беларусь иммунизация против кори проводится в 1 год и 6 лет. Но к большому сожалению антитела к кори не во всех людей остаются на долго, требуется повторное введение вакцины.**

 **В случае наличия сыпи и других симптомов заболевания, необходимо**:

- обратиться за медицинской помощью (вызывайте врача на дом);

- соблюдайте ограничительные мероприятия (не ходите на работу, в школу, оставайтесь дома);

- используйте средства защиты органов дыхания при выходе из дома (носите маску);

- соблюдайте респираторный этикет и гигиену рук (кашляйте в салфетку или в сгиб локтя).