**ЯД ДЛЯ ОРГАНИЗМА**

**Алкоголизм** – тяжёлое заболевание, разрушающее здоровье пьющего человека.

Специалисты напоминают, возраст до 18 лет является противопоказанием для употребления любых алкогольных напитков, будь то пиво, вино или водка.

Доказано, что безопасных и полезных доз алкоголя просто не существует , любая доза - это яд для живого организма.

Алкоголь поражает все внутренние органы пьющего человека: печень, желудок, почки, сердечно – сосудистую, дыхательную и половую системы, клетки головного мозга.

Алкогольная зависимость приводит к расстройству нервной системы, что выражается в агрессивности, психозе, расстройстве личности, склонности к насилию, суицидальным наклонностям, хронической усталости.

**Продолжительность жизни зависимого человека сокращается более чем на 15 лет.**

**Следует знать**, пиво – такой же алкогольный и наркотический напиток, как вино и водка, содержит дозу алкоголя, достаточную для развития алкогольной зависимости*.*

**Воздействие пива на организм человека**:

поражение зрительного и слухового нервов,

нарушение функций спинного мозга, АГ с риском инсульта,

формирование «пивного» сердца,

цирроз печени, панкреатит,

увеличивает риск развития рака прямой кишки и рака молочных желёз.

**Последствия от употребления алкоголя будущими родителями*:***

**нарушения генетического аппарата половых клеток, риск рождения ребёнка с врождённой патологией (болезнь Дауна);**

**мёртворождение, выкидыши, преждевременные роды, ранняя детская смертность, пороки развития;**

**расстройства функций желудочно – кишечного тракта и нервной системы;**

**раннее приобщение к употреблению спиртного.**

Во имя получения удовольствия сегодня жизнь подростка развивается по схеме **«удовольствие – деньги – удовольствие»**. Все это приводит к духовному и демографическому кризису, и к алкоголизму. Не безопасны и разнообразные коктейли, которые якобы содержат настоящий ром или джин в смеси с натуральными соками, После двух лет постоянного приема таких малоалкогольных напитков молодой человек настолько привыкает к алкоголю, что без него жить становится уже невозможно.

**Приобщение к алкоголю в семье** является одной из основных проблем. Дети, наблюдая за взрослыми на праздниках, начинают думать, что употребление алкоголя является нормой и обязательной составляющей семейных «застолий».

Еще одной причиной развития подросткового алкоголизма специалисты считают,  **взаимоотношения в семье ребенка**. Подтолкнуть подростка к алкоголизму могут: негативные отношения внутри семьи; чрезмерная опека со стороны родителей; насилие; поклонение и вседозволенность.

Дети пьющих родителей отличаются повышенной склонностью к употреблению спиртных напитков, зачатки пьянства у потомства закладываются задолго до их рождения, т. е. свои пороки родители передают детям [**по наследству**](http://alku.ru/potomstvo/nasledstvennyi-faktor.html#deti-pyanic).

**Советы специалистов, как самостоятельно бросить употреблять алкогольные напитки:**

**принять твёрдое решение бросить;**

**заняться спортом;**

**трезвое общение.**

**Следует знать, без желания больного от алкогольной зависимости вылечиться невозможно.**